

Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL



Cádiz
16-17 mayo
2024

Experiencia innovadora: IMPLEMENTANDO LA VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA MEDIANTE UN PROGRAMA DE PSLT

Carmen Sánchez Borja
Hospital Universitario Torrecárdenas



Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL

Seguimos
progresando

#PrevenciónRiesgosSAS



Cádiz
16-17 mayo
2024

INTRODUCCIÓN

Según la Declaración de Luxemburgo, la Promoción de la Salud en el lugar de Trabajo (PSLT) es aunar los esfuerzos de las y los empresarios, de las y los trabajadores y de la sociedad para **mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.**



NUESTRO OBJETIVO:

Elaborar un Programa de Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo en el Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería.

Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL

¿PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES?



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO


ESTRATEGIA ESPAÑOLA
2023-2027



Estrategia de promoción de una vida saludable en Andalucía 2024-2030


Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA

PROCEDIMIENTO
CODPRO: PRO-33
REVISIÓN: 0
FECHA: 11/12/2019
Página: 1 de 5



LEGISLACIÓN CONSOLIDADA

Real Decreto 843/2011, de 17 de junio, por el que se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención.

Ministerio de la Presidencia
«BOE» núm. 158, de 4 de julio de 2011
Referencia: BOE-A-2011-11428

BOJA Boletín Oficial de la Junta de Andalucía
Número 66 - Viernes, 5 de abril de 2024
página 42648/1

1. Disposiciones generales

CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO

Acuerdo de 2 de abril de 2024, del Consejo de Gobierno, por el que se aprueba la Estrategia de Promoción de una Vida Saludable en Andalucía 2024-2030.

Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL

Trastornos circulatorios

31% alteraciones

Tensión Arterial

- 21,6% alteraciones

Actividad física y Tabaquismo

- Actividad física: 48%
- Tabaquismo: 15% fumad.

IMC

- Sobrepeso 33%
- Obesidad 17%
- Obesidad mórbida 2%

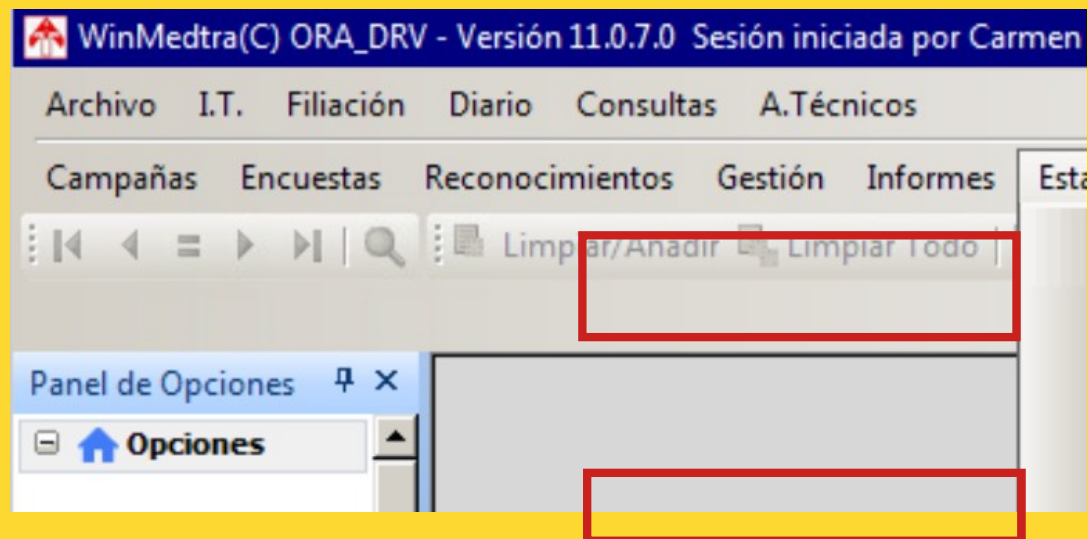
Hipercolesterolemia

- 43% alteraciones

Trastornos musculoesqueléticos

- 16% alteraciones

Justificación PSLT en el Hospital Universitario Torrecárdenas



Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL



METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica de las políticas, programas de salud y artículos científicos de PSLT : a nivel autonómicos, nacional (Ministerio de Sanidad, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo) , Internacional (World Health Organization, Red Europea de Promoción de Salud en Lugares de Trabajo, Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, [European Network for Workplace Health Promotion](#) y la [Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo](#)), en Blog de empresas saludables (<https://enwhpfoundation.wordpress.com/about/>) y Grupo Cochrane de Salud Pública.

RESULTADOS



Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PR

1 Identificación de necesidades y problemas de salud

3 Selección de intervenciones y actividades

5 Plan de comunicación

1

2

3

4

5

6

Grupal

Entorno

Abordaje Técnico

2 Establecimiento de objetivos y metas

4 Identificación de materiales y recursos

6 Evaluación y seguimiento

Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL



Alimentación y Actividad física

- CUESTIONARIO DE ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA MODIFICADA.
- CUESTIONARIO INTERNACIONAL ACTIVIDAD FÍSICA IPAQ



Bienestar Emocional

- CUESTIONARIO BIENESTAR GENERAL LABORAL
- CVP 35 – CUESTIONARIO CALIDAD VIDA PROFESIONAL



Tabaquismo

- TEST DE FAGERSTRÖM
- TEST DE RICHMOND



Escuela de Espalda

- ENCUESTA DE SATISFACCION
- CUESTIONARIO MUSCULOESQUELÉTICO

Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL

CONCLUSIONES

Finalidad Programa de PSLT: proporcionar **información y habilidades** a las y los trabajadores y promover mejoras en las condiciones del entorno laboral haciendo más fácil la elección de conductas y practicas saludables que ayuden a ganar salud en el centro de trabajo.

La **evidencia** ha demostrado la utilidad de promover la salud en los lugares de trabajo, sobre todo en áreas como el control del tabaquismo, la mejora de la alimentación y del incremento de la actividad física, el control de la hipertensión y de la obesidad, el dolor de espalda y otros problemas músculo esqueléticos, así como la gestión del estrés laboral.

Los centros de trabajo del SAS cuentan con un valioso activo para implantar políticas de

PSLT: **SPRL**

Nuestro objetivo final es: **“CUIDAR A QUIEN CUIDA”**

GRACIAS POR SU ATENCIÓN