

Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL

**Seguimos
progresando**

#PrevenciónRiesgosSAS



Cádiz
16-17 mayo
2024



Factores determinantes de la adicción al
trabajo en los profesionales sanitarios de
un hospital de segundo nivel:

estudio transversal

Laura Jiménez Sampelayo
Enfermera del Trabajo en HUCSC (Granada)



Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL

Índice

1. Antecedentes y justificación

2. Objetivos

3. Metodología

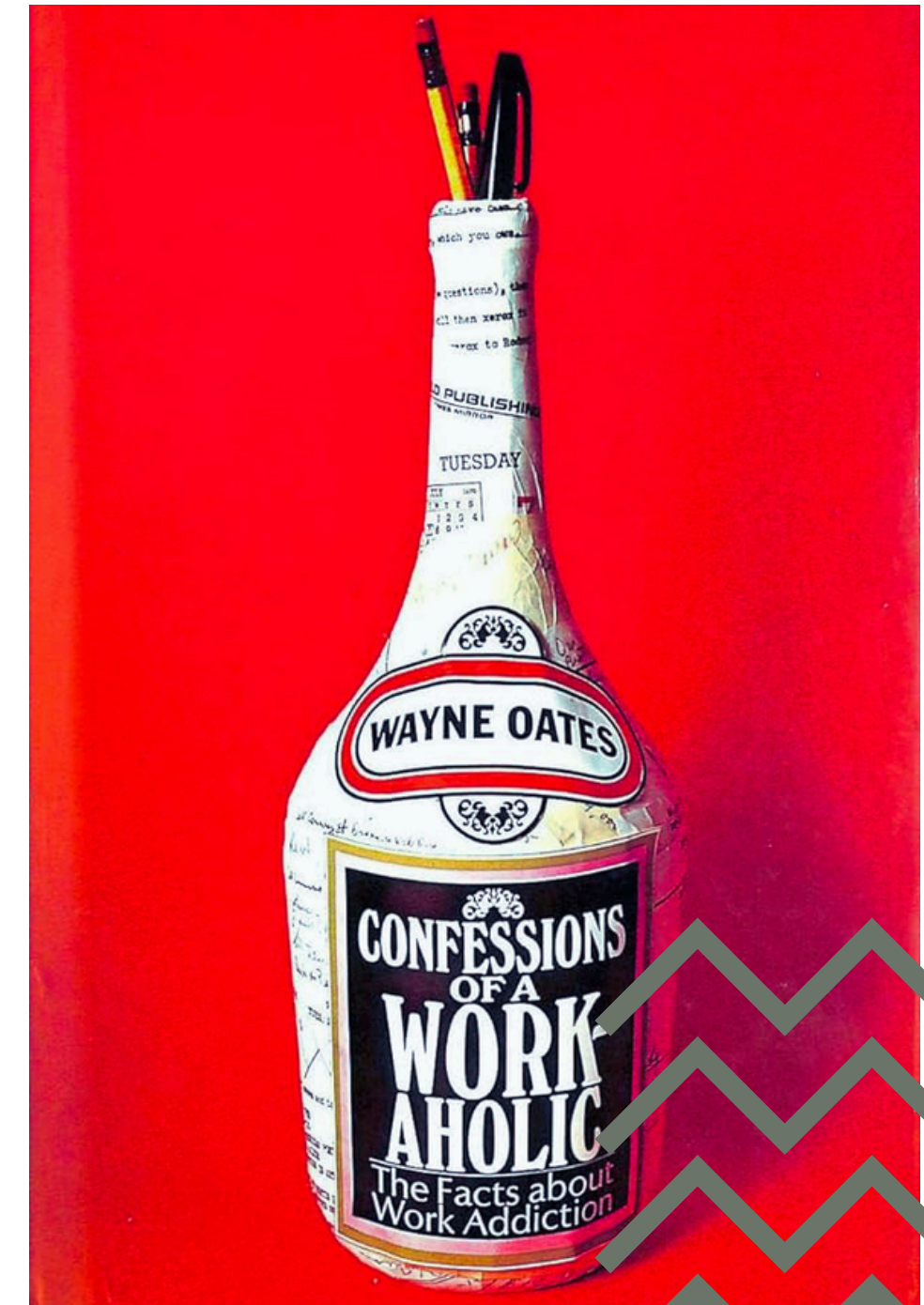
4. Resultados

5. Conclusiones



1.- Antecedentes

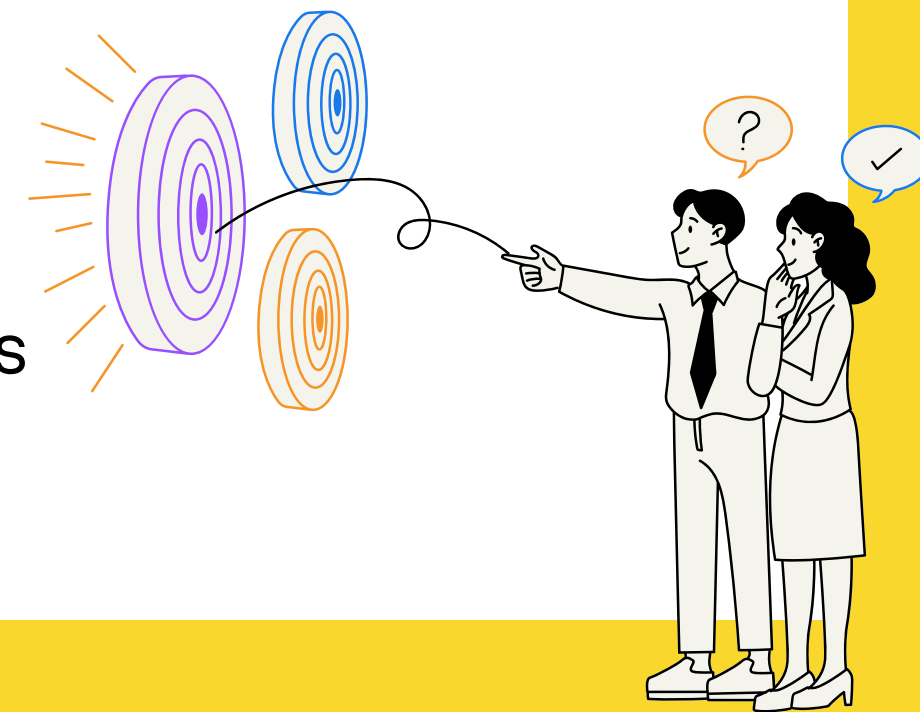
- “Work” y “alcoholic”.
- ¿Es un concepto positivo o negativo?
- ¿Depende del trabajo o del trabajador?
- Daño psicosocial según la NTP 759 del INSST.
- Tres aspectos comunes en las definiciones:
 1. Necesidad de trabajar por impulso **interno**, no relacionado con factores externos.
 2. Trabajar más de lo razonable ajenos a impactos negativos en el bienestar físico y psicosocial.
 3. Pensamientos persistentes y frecuentes sobre el trabajo.



VII Jornadas de PRL

2.- Objetivos

- 🎯 Describir la prevalencia de la adicción al trabajo en nuestro entorno hospitalario.
- 🎯 Analizar los factores de estilo de vida que pueden contribuir a su desarrollo
- 🎯 Estudiar cómo afecta el tiempo de trabajo y distribución en su desarrollo
- 🎯 Comprobar si existen factores protectores.
- 🎯 Analizar qué tipo de personalidad es más frecuente en las personas consideradas adictas al trabajo.



3.- Metodología

DISEÑO DEL ESTUDIO



- Estudio descriptivo transversal.
- Normalidad con el test de Shapiro-Wilk.
- Test estadísticos: DUWAS, Kruskal Wallis, U de Mann-Whitney y correlación de Spearman.
- El nivel de significación se estableció en 0.05.
- El análisis se realizó con SPSS v.25.

POBLACIÓN Y MUESTRA



- Se recogen los datos desde el servicio de Medicina del Trabajo del Hospital Universitario Clínico San Cecilio (HUCSC).
- La población trabajadora en servicio activo es de 4100 usuarios a fecha de diciembre de 2023.

3.- Metodología

TAMAÑO MUESTRAL Y MUESTREO

- Muestreo no probabilístico.
- Tamaño muestral teórico: 78 trabajadores (un error α de 0.05 y una potencia mínima de 0,7)
- Total muestra real: 108 trabajadores, existiendo variables de estudio con una muestra representativa en su mayoría, y no representativa (hábito tabáquico y consumo de alcohol).
- Para el cálculo del tamaño muestral se utilizó el programa Gpower.

VII Jornadas de PRL

RECOGIDA DE DATOS

- DUWAS-10
- Inventario de Personalidad (TIPI)
- Encuesta de Bienestar y Trabajo, versión reducida (UWES-9)

DIFICULTADES Y LIMITACIONES

- Sesgo de auto-reporte
- Respuesta socialmente aceptada
- Sesgo de no respuesta
- En algunas variables no se alcanza la muestra representativa

VARIABLES:

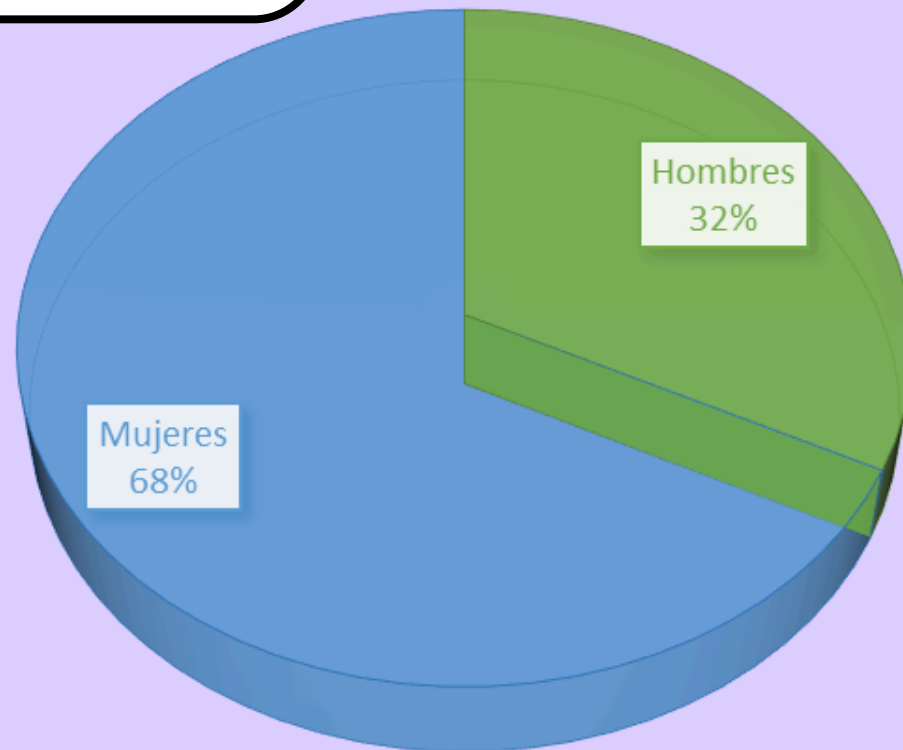
- EDAD
- SEXO
- CATEGORÍA PROFESIONAL
- ESTADO CIVIL
- AÑOS TRABAJADOS
- N° DE HORAS SEMANALES
- TURNICIDAD
- NOCTURNIDAD
- GUARDIAS
- SUEÑO REPARADOR
- HÁBITO TABÁQUICO
- ALCOHOL
- OTROS TÓXICOS
- ACTIVIDADES DE OCIO
- DEPORTE

VII Jornadas de PRL

4.- Resultados

MUESTRA FINAL

- M: 40 años
- H: 39 años

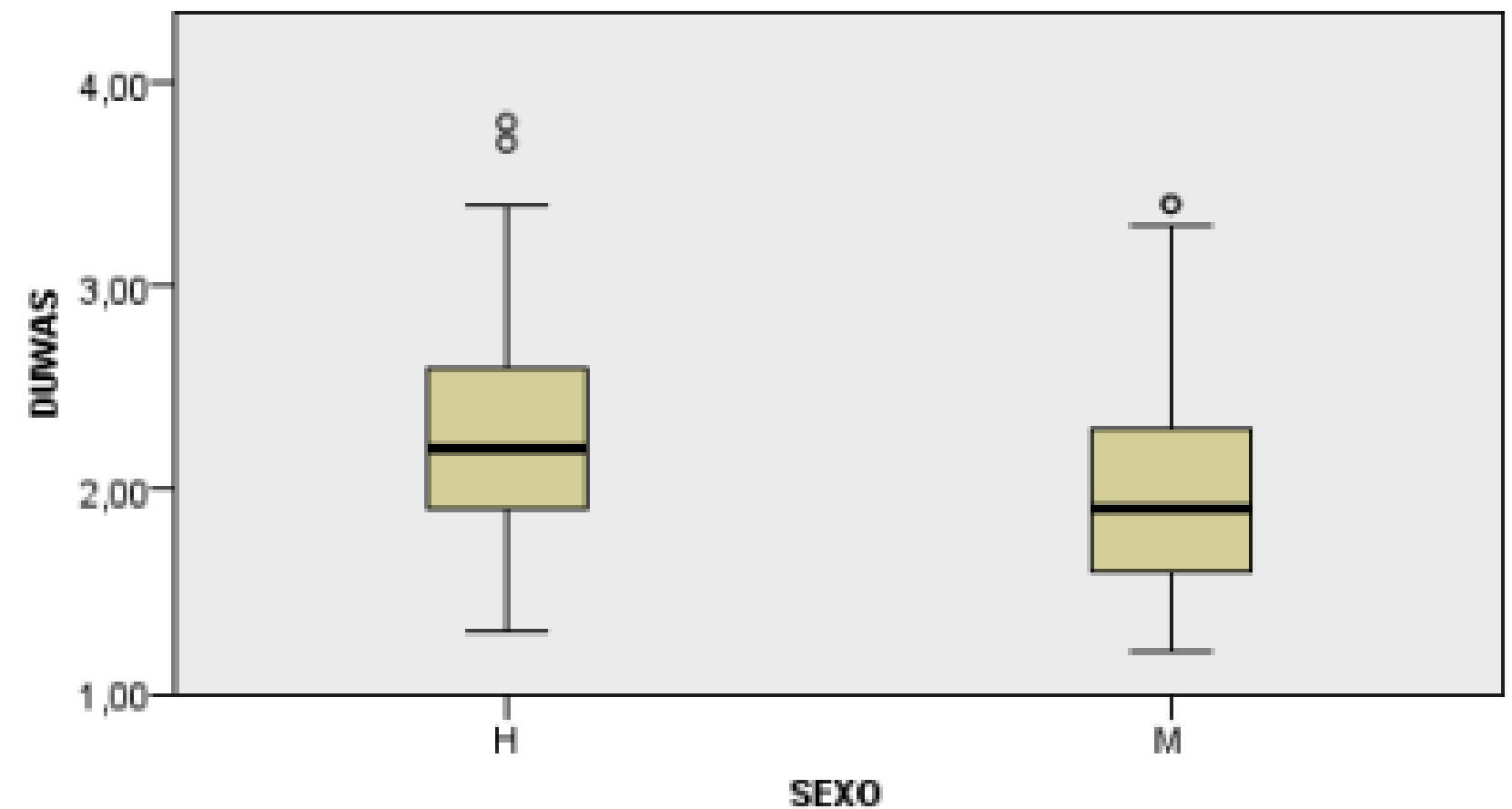


DUWAS

- 13,89% Adicción al trabajo
- Puntuación media: 2,11 (rango 1,2 a 3,8; dt=0,58)

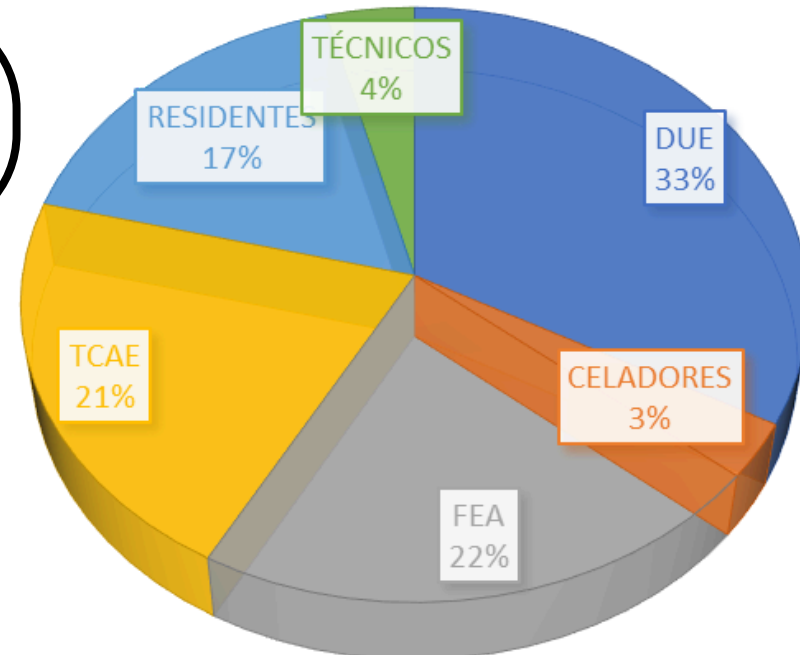
DUWAS - SEXO

Prueba de Kruskal-Wallis para muestras independientes

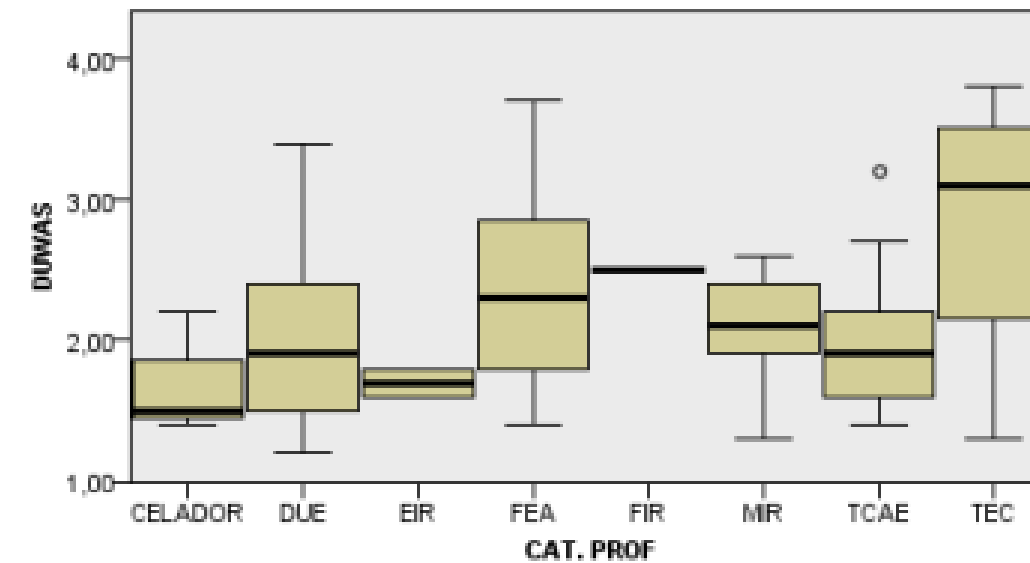


4.- Resultados: DUWAS

CAT. PROFESIONAL



Prueba de Kruskal-Wallis para muestras independientes



GUARDIAS

- Con guardias: 2,28
- Sin guardias: 1,97



SUEÑO

- Sueño reparador: 2,01
- Sueño no reparador: 2,38



OCIO

- Con uso recreativo de ocio: 2,06
- Sin ocio: 2,66



TÓXICOS

- Consumo de otros tóxicos: 2,7
- Sin consumo: 2,07

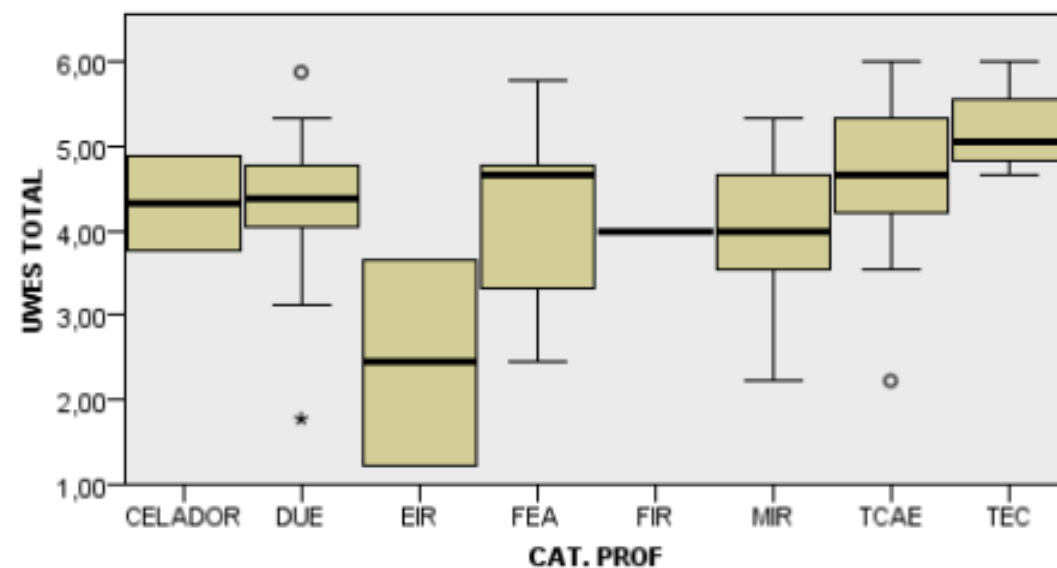


4.- Resultados: UWES

CAT. PROF



Prueba de Kruskal-Wallis para muestras independientes



OCIO Y EJERCICIO

Vigor (vitalidad)

- Con ocio y ejercicio: 4,22 ; 4,20
- Sin ocio y ejercicio: 3,21 ; 3,20

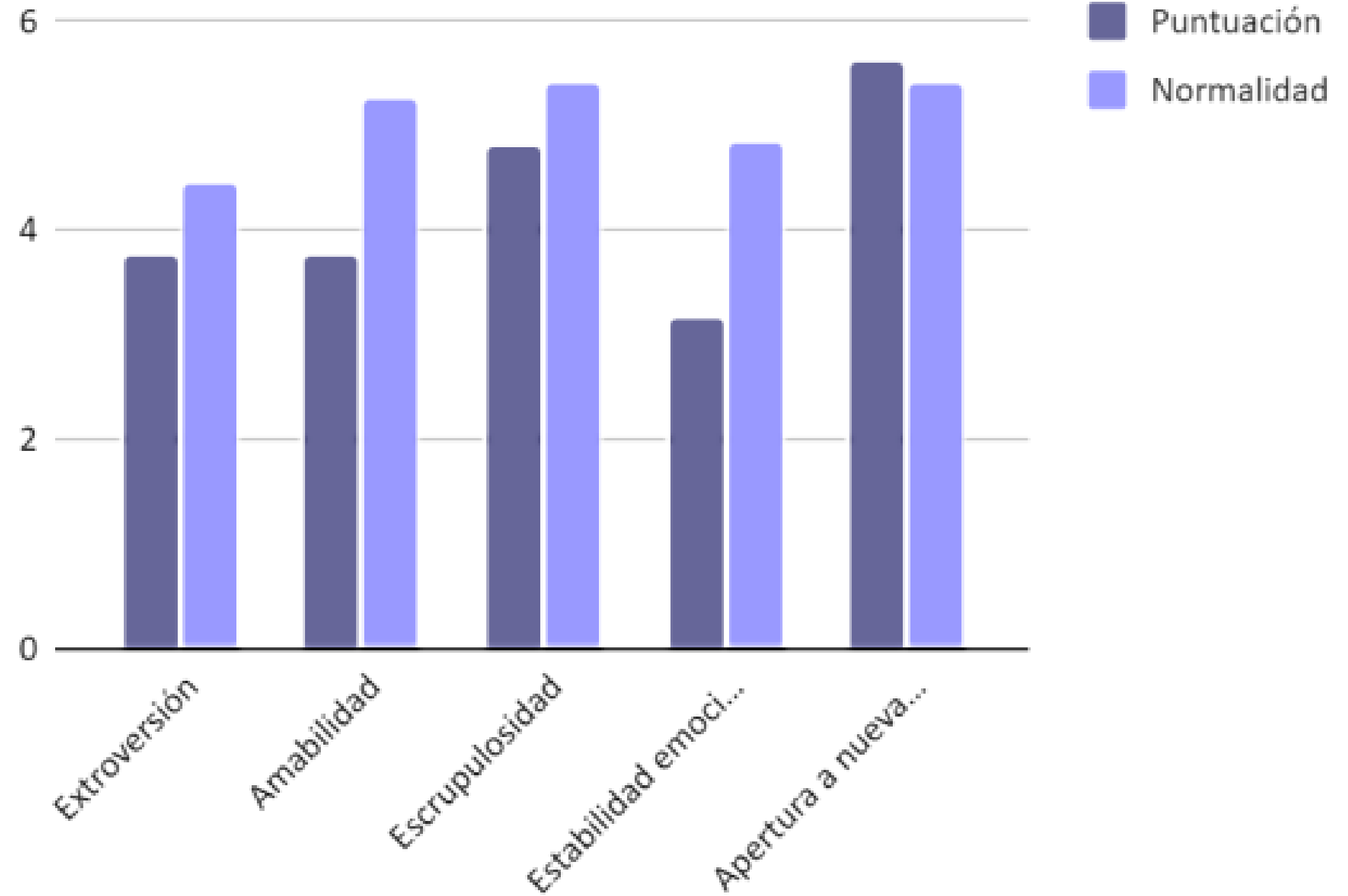
TURNICIDAD

- Con turnicidad: 4,21
- Sin turnicidad: 4,37



TIPI

4.- Resultados



5.- Conclusiones

Prevalencia de la adicción al trabajo 13,89%, más en hombres que en mujeres. Porcentaje significativo sobre el que sería necesaria una actuación

Parece no estar vinculada con una etapa de la vida, ya que no hay diferencias en cuanto a la edad o estado civil del trabajador.

No se han encontrado diferencias significativas respecto al tabaco, alcohol y otras drogas, pero puede estar influido por sesgos.

Existe una asociación positiva entre guardias y adicción al trabajo. Resalta la relevancia de los patrones de trabajo irregulares en el desarrollo de este riesgo psicosocial.

5.- Conclusiones

Existen variaciones significativas en cuanto a la adicción al trabajo en función de la categoría profesional, siendo más alta en facultativos y profesionales técnicos.

Se ha observado una mayor satisfacción laboral en facultativos y más baja en residentes y celadores.

Los adictos al trabajo presentan puntuaciones más bajas en amabilidad y estabilidad emocional y altas en apertura a nuevas experiencias.



Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL

Bibliografía



Por tu seguridad, por tu salud, por ti

VII Jornadas de PRL



*Gracias por su
atención*