PROCEDIMIENTO EXAMEN DE SALUD LABORAL POSTCOVID.

Seguimiento de profesionales en la Consulta de Medicina y Enfermería del Trabajo.

Marta Castillo Gallana1, José Jesús Ruiz González2, Mª Luna Sánchez Tribaldo3 Gloria García Martín4

1 Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.
2. Médico Especialista en Medicina del Trabajo. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.
3. Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga
4. Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
#PRLAndalucia2022

INTRODUCCIÓN

La pandemia Covid-19 ha dado lugar a una situación con gran impacto sanitario, social y laboral por el elevado número de afectados: los pacientes con síntomas prolongados tras la fase aguda de la enfermedad. En las Unidades de Vigilancia de la Salud nos encontramos con profesionales que presentan síntomas una vez incorporados a su puesto y hay que valorar específicamente su estado de salud y proponer las medidas oportunas para el desarrollo de su actividad laboral de forma .

JUSTIFICACIÓN

En el Área de Vigilancia de la Salud del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias, hemos hecho seguimiento de los casos y contactos estrechos de nuestros profesionales.

Tras alta de Covid19 nos hemos encontrado con las siguientes situaciones en consulta de vigilancia de la salud.

1. Recuperación sin síntomas: **Examen de Salud tras Covid19**
2. Recuperación con síntomas que permiten la incorporación laboral : ***Examen de Salud Covid Persistente***.
3. Recuperación con agravamiento de patologías previas que permiten la incorporación laboral. ***Examen de Salud Covid persistente.***
4. Tras analítica compatible con alta continua síntomas que impiden alta. Derivar a unidad Covid persistente (Med Interna). Tras alta **Examen de Salud tras Covid19 /** ***Examen de Salud Covid Persistente***
5. Covid con ingreso UCI. Derivar Unidad Postcovid (UCI). Tras alta **Examen de Salud tras Covid19 /** ***Examen de Salud Covid Persistente***

Para los trabajadores que una vez incorporados a su actividad laboral refieren presentar síntomas relacionados con la infección pasada por SARS CoV2 hemos elaborado un protocolo de ***Examen de Salud Covid Persistente.***

Definición OMS Condición Post COVID-19 (06/10/21)

La afección Post COVID-19 se presenta en personas con antecedentes de infección por SARS CoV-2 probable o confirmada, con síntomas que duran al menos 2 meses, generalmente 3 meses, desde el inicio del COVID-19 y que no pueden explicarse con un diagnóstico alternativo.

Los síntomas comunes incluyen fatiga, dificultad para respirar, disfunción cognitiva pero también otros y generalmente tienen un impacto en el funcionamiento diario. Los síntomas pueden ser de nueva aparición después de la recuperación inicial de un episodio agudo de COVID-19 persistir desde la enfermedad inicial. Los síntomas también pueden fluctuar o recaer con el tiempo.

Clasificación de síntomas persistentes por aparatos y sistemas

Aparato/Sistema	Síntomas
Sistémicos	Cansancio, fiebre vs febrícula*, debilidad, sofocos, sudoración, exacerbación tras el esfuerzo*, pérdida ponderal
Neurológicas	Deterioro cognitivo*, mareo*, pérdida de memoria*, "niebla mental"*, alteraciones del lenguaje, alteraciones de la sensibilidad (parestesias*), trastornos del sueño*, cefaleas*, alteraciones del gusto o/y olfato*, alucinaciones, visión borrosa*, cuadros confusionales, parálisis facial, disautonomía
Psiquiátricas	Ansiedad*, bajo estado de ánimo, depresión*, trastorno de estrés post-traumático
Cardiovasculares	Ritmo cardiaco sobre todo taquicardias*, presión arterial, varices, trombos, dolor torácico* tipo angor
Dermatológico	Picores, urticaria, exantemas, cambios en piel y uñas, alopecia, pernicios, nuevas alergias*
Gastrointestinales	Dolor abdominal*, Molestias/Dispepsia, reflujo*, intestino irritable, anorexia, diarrea*, estreñimiento*, disfagia
Pulmonar/respiratorio	Disnea*, tos* seca, estornudos, alteraciones saturación de oxígeno
Otorrinolaringológicos y oftalmológicos	Parálisis facial, ojos secos, visión borrosa, dolor de garganta, disfonía, acúfenos*, vértigo
Reproductivos, genitourinarios y endocrinos	Alteraciones menstruación*, relaciones sexuales, función urinaria-vejiga hiperactiva, debud diabético y alteraciones en tiroides
Inmunológicos y autoinmunes	Aparición de nuevas respuestas inmunes o aumento de las existentes, nuevas alergias/intolerancias a alimentos o fármacos
Musculoesquelético	Dolores osteomusculares y articulares*, espasmos musculares

Tablas. Clasificación de síntomas persistentes por aparatos y sistemas. Descripción general, no exhaustiva. INFORMACIÓN CIENTÍFICA-TÉCNICA. Información clínica COVID-19.. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. MINISTERIO SALIDAD Y CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL. 28/oct/21

Palabras clave : Post Covid, Long Covid, Laboral, Covid persistente, Síntomas, Reconocimiento, Trabajo, Incapacidad, Covid19, Examen de salud.

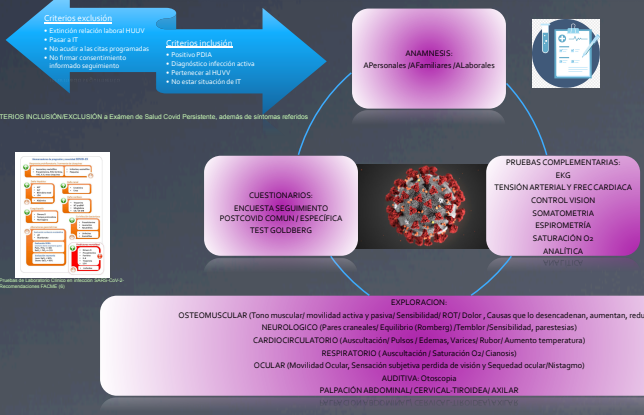
Objetivos

Nuestro objetivo es elaborar un procedimiento para valorar a los profesionales que se incorporan a su puesto tras Covid19 para conseguir su vuelta al trabajo segura.

Material / Método

Se ha realizado una revisión bibliográfica sistemática de la base de datos Pubmed, SciELO, así como de los documentos publicados por el Ministerio de Sanidad (MSCBS) en relación a Covid19. Tras este estudio se ha elaborado el protocolo para el seguimiento tras infección por SARS CoV2 de los profesionales del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga

EXAMEN DE SALUD COVID PERSISTENTE



Síntomas y pruebas recomendadas

Tabla2 Síntomas, pruebas. Extraído de Documento Síndrome Post-Covid19 o Covid Persistente y retorno al trabajo. AEEMT (1)

Criterios Derivación Interconsulta

Tabla3 Criterios para derivar MAP y otros especialistas.

Una vez llevada a cabo la interconsulta se vuelve a valorar por Vigilancia de la Salud con los resultados obtenidos.

SEGUIMIENTO

Conclusiones

Uno de los problemas que está originando la pandemia SARS CoV2 es el de los pacientes con síntomas prolongados tras la fase aguda. Para que una vez incorporados a su trabajo puedan hacerlo de forma segura hemos elaborado un protocolo de examen de salud, Examen de Salud Covid Persistente, que añade al RML específico, cuestionarios, pruebas complementarias y exploración encaminada a valorar exhaustivamente los síntomas referidos.

Resultados

Tras revisar la bibliografía publicada al respecto, para los trabajadores que una vez incorporados a su actividad laboral refieren persistencia de síntomas, hemos elaborado un protocolo de actuación para estos profesionales, Examen de Salud Covid Persistente, que añade cuestionarios, pruebas complementarias y exploración para valorar los síntomas referidos. Este reconocimiento consta de una parte común para todos los profesionales que hayan pasado COVID y una específica orientada a estudiar exhaustivamente los síntomas referidos en cada caso, además de contar con el apoyo de otros especialistas a los que se recurre en los casos necesarios.

Relevancia clínica: Para los trabajadores que una vez incorporados a su actividad laboral refieren persistencia de síntomas hemos elaborado un protocolo de **Examen de Salud Covid persistente.**
El objetivo de estas valoraciones es favorecer la inclusión laboral y el retorno al trabajo de forma segura para el profesional. Además permite tener información sobre la relación entre el curso sintomático o asintomático, el tratamiento domiciliario, hospitalario en planta o UCI y su posible repercusión laboral.

Bibliografía

1.Documento Síndrome Post-Covid19 o Covid Persistente y retorno al trabajo. AEEMT. Agosto 2021. 2.Nguyen N. Clinical patterns of somatic symptoms in patients suffering from post-acute long COVID: a systematic review. Eur J Clin Invest. 2022 Jan;52(1):e13686. doi: 10.1111/eci.13686. Epub 2021 Sep 14. PMID: 34510474; PMCID: PMC8646849. 3.Lobo A. et al. Validación de las versiones en español de la Montgomery Anxiety Rating Scale para la evaluación de depresión y ansiedad. Medicina clínica 2002. 4.Goldberg D. et al. Detección de ansiedad y depresión en el marco de la medicina general. Br Med J (ed- esp.) 1988; 4(2): 49-53. 5. Carfì A. et al. Persistent symptoms in patients after acute COVID-19. JAMA. 2020; doi:10.1001/jama.2020.12603. 6. Pruebas de Laboratorio Clínico en infección SARS-CoV-2. Recomendaciones FACME. Grupo diagnóstico frente a COVID-19. 7. Montón C. Pérez-Echeverría M.J. Campos R. et al. Escalas de ansiedad y depresión de Goldberg: una guía de entrevista eficaz para la detección del malestar psíquico. Aten Primaria 1993; 12: 345-349. 8. MENDELSON, M et al. Long COVID: An evolving problem with an extensive impact. S Afr. med. j. [online]. 2021, vol.111, n.1, 9. Guía Clínica para la atención al paciente Long Covid. Covid Persistente. Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. 01 de Mayo de 2021.10. Fernández-de-Las-Peñas C. Long COVID: current definition. Infection. 2022 Feb;50(1):285-286. doi: 10.1007/s15010-021-01656-3. Epub 2021 Sep 14. PMID: 34519974; PMCID: PMC8438555.