Maskne en tiempos de pandemia COVID-19

López-Higueras B.
Residente de Medicina del trabajo
Hospital Juan Ramón Jimenez Huelva

Hospital Universitario
JUAN RAMÓN JIMÉNEZ

Palabras clave: maskne, acne ocupacional, COVID-19, dermatitis ocupacional.

INTRODUCCIÓN:

Maskne (dermatitis ocupacional por mascarillas protectoras) es una variable del acné mecánico que durante la pandemia del COVID-19 ha aumentado su incidencia por el uso prolongado de equipos de protección individual (EPIs) en el ámbito sanitario.

Es causado por estrés mecánico (presión, fricción, frotamiento y oclusión) y desequilibrio de la dermobiota (calor, pH, humedad de los fluidos biológicos).

Los factores de riesgo son la duración del uso de la mascarilla, el tipo de mascarilla y los antecedentes personales de dermatosis.

Se han propuesto criterios clínicos para maskne: Aparición de acné dentro de las 6 semanas tras uso regular de mascarilla facial o exacerbación en el área enmascarada, patrón especifico denominado zona O y exclusión de diagnóstico diferencial.

En el enfoque de las estrategias preventivas, se plantea la duración del uso.

OBJETIVOS:

Observar las causas del incremento en la incidencia de maskne relacionado con personal sanitario desde la pandemia COVID-19.

MATERIALES Y MÉTODOS:

Revisión sistemática utilizando bases de datos PubMed y Embase. Las estrategias de busqueda han sido: (Maskne OR contact dermatitis OR face mask) AND COVID 19, (Maskne OR contact dermatitis OR face mask) AND personal protective equipment.

CONCLUSIONES:

Maskne está causado por estrés mecánico y desequilibrio en la dermobiota. La incidencia está en aumento desde el inicio de la pandemia COVID 19 por el uso continuado de EPIs . Es necesario continuar estudiando para aumentar las medidas de prevención.

RESULTADOS:

Maskne es una variable del acné mecánico que durante la pandemia del COVID-19 ha aumentado su incidencia por el uso continuado de EPIs. La fisiopatología está directamente relacionada con el estrés mecánico y el desequilibrio en la dermobiota, específicamente tanto la colonización bacteriana de algunas bacterias implicadas como Staphylococcus aureus, Cutibacterium acnés y fusobacterias, asi como la proliferación organismos fúngicos (malassezia furfur) y otros.

Las estrategias preventivas se centran en:

- La duración del uso.
- Los limpiadores suaves con ingredientes antibacterianos
- Evitar productos con alcohol, ácido salicílico, alfahidroxiácidos y retinoles (riesgo de dermatitis de contacto irritante bajo oclusión prolongada).
- Humectantes, vehículos a base de suero, loción y crema, preferibles a los ungüentos.

Bibliografía:

1-Hadžavdić, Ayla, and Zrinka Bukvić Mokos. “Maskne: A New Entity in the COVID-19 Pandemic.” Acta dermatovenerologica Croatica : ADC vol. 29,3 (2021): 148-153.
2-Teo, Wan-Lin. “The "Maskne" microbiome - pathophysiology and therapeutics.” International journal of dermatology vol. 60,7 (2021): 799-809. doi:10.1111/ijd.15425
3-Teo, Wan-Lin. “Diagnostic and management considerations for "maskne" in the era of COVID-19.” Journal of the American Academy of Dermatology vol. 84,2 (2021): 520-521. doi:10.1016/j.jaad.2020.09.063
4-Yu, Jiade et al. “Occupational dermatitis to facial personal protective equipment in health care workers: A systematic review.” Journal of the American Academy of Dermatology vol. 84,2 (2021): 486-494. doi:10.1016/j.jaad.2020.09.074

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
#PRLAndalucia2022

31 MARZO · 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022
prlandalucia2022.com