

Buena Práctica de Vigilancia de la Salud



Perfil y factores de riesgo asociados a la aptitud de los trabajadores

Marzo 2017

Descripción de la tarea

La Vigilancia de la Salud colectiva o epidemiológica tiene por objeto conocer el estado de salud de un conjunto de trabajadores, identificando grupos de profesionales expuestos a riesgos específicos o con problemas de salud, de cara a definir estrategias de prevención y promoción de la salud.

No se han encontrado en la literatura estudios que relacionen factores de riesgo sociodemográficos o de estilos de vida con el resultado de la aptitud del trabajador en su examen de salud. Por ello, se planteó como objetivo describir el perfil de los profesionales que acuden a las consultas de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores (VST) de la UGC Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud Interniveles de Granada e identificar factores de riesgo personales asociados con la aptitud de estos profesionales.

Solución adoptada

En el año 2016 hemos realizado un estudio de vigilancia salud colectiva de los trabajadores que acudieron a consultas de VST para examen salud en los años 2014 y 2015, en los centros: Hospital universitario Virgen de las Nieves, Hospital Universitario San Cecilio, AGS Sur, AGS Nordeste, con los siguientes objetivos:

1. Describir el perfil de los profesionales que acuden a las consultas de VST atendidas por el Servicio de Medicina Preventiva de la UGC Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud de Granada, en los años 2014 y 2015.
 2. Identificar factores de riesgo asociados con la aptitud de estos profesionales.
-

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Conocemos el perfil más frecuente de los trabajadores que acuden a las consultas de VST : profesional mujer, enfermera, no fumadora, consumidora esporádica de alcohol, con alguna actividad física a la semana, con un IMC normal, de edad media 50 años.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad.

Autoría: M^a Francisca Enríquez Maroto
Centro: Servicio Medicina Preventiva. UGC Prevención, Promoción
y Vigilancia de la Salud Interniveles Granada