


Buena Práctica de <b>Vigilancia de la salud</b>	
Valoración trabajadora embarazada	Abril/2014
Descripción de la tarea	

Al realizar la valoración de la trabajadora embarazada susceptible de solicitar la prestación por riesgo en el embarazo, es necesario realizar una distinción entre riesgos clínicos presentes en el embarazo y riesgos laborales. Esta diferenciación resulta importante, en tanto en cuanto la presencia de riesgos clínicos determinaría la denegación de la prestación, ya que constituiría motivo de embarazo de alto riesgo y por tanto podría constituir, a criterio del INSS, causa de IT y no de Prestación .

#### Solución adoptada

En la valoración inicial de la embarazada añadimos en la historia clínica de la trabajadora embarazada una ficha de riesgos con dos apartados :

1. Riesgos clínicos : recogidos a partir de la historia clínica de la trabajadora ,cartilla maternal e de informes de su Obstetra:
  - Factores sociodemográficos
  - Antecedentes reproductivos
  - Antecedentes Médicos
  - Embarazo actual
2. Riesgos laborales: recogidos a partir de la información del manado intermedio referente a las tareas que realiza la trabajadora y de la Evaluación de Riesgos de la UPRL.
  - Riesgos Físicos
  - Riesgos biológicos
  - Riesgos químicos
  - Riesgos ambientales

En base a ello se realiza una descripción de las medidas preventivas adoptadas.

#### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

La instauración de la buena práctica nos ha permitido unificar criterios a la hora de discernir entre embarazada de alto riesgo y Trabajo de riesgo en el embarazo, así como la descripción de riesgos laborales facilita en caso de solicitud de prestación, la valoración por parte del médico evaluador del INSS. Todo ello conlleva una más fácil aplicación del PRO 30 de nuestro Sistema de Gestión.

#### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente

Autoría: Mercedes Ramblado Minero/ José Luis Pérez Aquino

Centro: UPRL 1.5 - Distrito Huelva Costa

**UNIDAD PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES  
VIGILANCIA DE LA SALUD  
DISTRITO HUELVA COSTA – CONDADO CAMPIÑA**

**FACTORES DE RIESGO TRABAJADORA EMBARAZADA.**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **CENTRO DE TRABAJO:** \_\_\_\_\_ **FPF:** \_\_\_\_\_

**RIESGOS CLINICOS**

**1. Factores sociodemográficos:**

<b>FACTOR</b>	<b>SI /NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Edad Materna mayor 35 años		
IMC mayor 29		
IMC menor 20		
Tabaquismo		
Alcoholismo		
Drogadicción		

**2. Antecedentes reproductivos**

<b>FACTOR</b>	<b>SI/NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Esterilidad en tratamiento 2 años		
Abortos de repetición		
Antecedente parto pretérmino		
Antecedente recién nacido con CIR		
Antecedente de muerte perinatal		
Hijo con lesión residual neurológica		
Antecedente r.n. con defecto congénito		
Cirugía uterina previa		
Malformación uterina		
Incompetencia cervical		

**3. Antecedentes Médicos**

<b>FACTOR</b>	<b>SI/NO</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Hipertensión arterial		
Cardiopatías		
Enfermedad renal		
Diabetes		
Endocrinopatías		
Enfermedad respiratoria crónica		
Enfermedades hematológicas		
Epilepsia y otras enfermedades neurológicas		
Enfermedad psiquiátrica		
Insuficiencia hepática		
Enfermedad autoinmune		
Tromboembolismo		
Patología medico quirúrgica grave		

#### 4. Embarazo actual

FACTOR	SI/NO	OBSERVACIONES
Hiperémesis gravídica		
Eclampsia y preclampsia		
Hidropesía gravídica		
Placenta previa y Acretismo placentario		
CIR		
Tromboembolismo de la gestación		
Embarazo ectópico		

### RIESGOS LABORALES

#### 1. Riesgos físicos

FACTOR	SI/NO	OBSERVACIONES
Carga física mas de 3kg/6kg		
Bipedestación prolongada mas de tres horas seguidas		
Radiaciones		
Movimientos repetitivos		
Sedestación prolongada		

#### 2. Riesgos químicos

FACTOR	SI/NO	OBSERVACIONES
Uso de Metotrexato		

#### 3. Riesgos biológicos

AGENTE	ANALITICA	VACUNA	ESTADO INMUNOLOGICO
RUBEOLA			
SARAMPION			
PAROTIDITIS			
VHB			
VHC			
VIH			
VARICELA			
PARVOVIRUS			
DTP			

#### 4. Riesgos ambientales

FACTOR	SI/NO	OBSERVACIONES
Trabajo a turnos		
Trabajo nocturno		
Carga mental		

#### 5. Observaciones adicionales:

### MEDIDAS PREVENTIVAS

MEDIDA	SI/NO	OBSERVACIONES
Adaptación sin cambio de tareas		
Adaptación con cambio de tareas		
Cambio de puesto de trabajo		
Prestación de riesgo		