

Buena Práctica de **Vigilancia de la Salud**



**IMPLANTACIÓN DEL TEST DE AMSLER COMO PRUEBA COMPLEMENTARIA
EN EL EXAMEN DE SALUD**

18/09/2013

Descripción de la tarea

El test de la rejilla de Amsler es una prueba muy útil para valorar la visión central, ya que se pueden detectar cambios tempranos en el centro de la retina que de otra manera pasarían desapercibidos. Esta situación se presenta con frecuencia en enfermedades como la degeneración macular asociada a la edad, en el edema macular de los diabéticos, en miopes altos etc. La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que la incidencia de la Degeneración macular asociada a la edad va a aumentar en los próximos años debido al envejecimiento de la población derivado de la mejora en la calidad de vida. En nuestro ámbito, las exploraciones de control de visión que habitualmente se realizan con los equipos de Vision Test, no permiten examinar la visión central de la retina ni detectar padecimientos en el área macular.

Solución adoptada

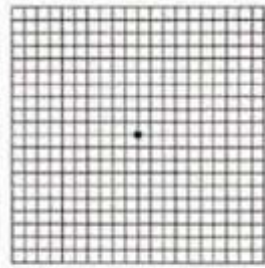
Dado que la degeneración macular es un proceso irreversible que supone una pérdida progresiva de la visión y que solo es posible frenar su evolución con un diagnóstico precoz, se incluye en el Examen de Salud el mencionado test entre las pruebas exploratorias de la visión.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

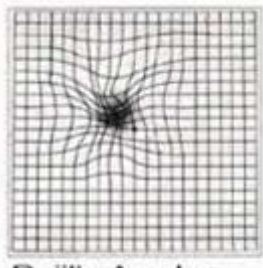
La Prueba es acogida por los profesionales de manera satisfactoria, dado que es una forma rápida de evaluar la visión central de la retina y permite fácilmente y sin molestias ver dónde, cómo y cuánto se altera la imagen. La interpretación de los resultados es sencilla: Si las líneas que forman la cuadrícula aparecen perpendiculares y paralelas entre sí y a su vez el punto es central y uniforme no hay ninguna alteración a nivel central de retina. Si por el contrario existe alguna deformidad o discontinuidad de las líneas o no se localiza el punto central debería realizarse un examen más exhaustivo

Otra información que considere de interés

IMAGEN



Rejilla Amsler
Vista normal



Rejilla Amsler
vista por persona
con degeneración
macular

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente

Autoría: Diego García Muñoz

diego.garcia.munoz.sspa@juntadeandalucia.es

Centro: Unidad de Prevención de Riesgos Laborales Distrito Bahía de Cádiz La Janda