

Buena Práctica de **Promoción de la Salud**



Intervención básica en tabaquismo y creación de un grupo de deshabituación tabáquica en trabajadores del distrito Sanitario Jaén-Jaén Sur.

10/12/2013

Descripción de la tarea

El Distrito sanitario Jaén- Jaén Sur, a través de su Unidad de Vigilancia de la Salud de la UPRL Nivel I-6, se marca entre sus objetivos implantar en su ámbito de actuación las tres líneas estratégicas de los programas de Promoción de la salud en lugares de trabajo puestas en marcha por la Consejería de Igualdad, salud y políticas sociales de la Junta de Andalucía (Alimentación, Actividad Física y Tabaco) Disponiendo de suficientes datos recogidos a través de las distintas actividades asistenciales (exámenes de salud, consultas, contactos informales...) que nos permiten conocer la dimensión del problema del consumo de tabaco entre los trabajadores del distrito sanitario Jaén, conscientes de los beneficios de la prevención y tratamiento del tabaquismo (disminución de bajas laborales por patologías directamente relacionadas con el tabaco, disminución de "tiempos muertos" que requiere su consumo, traslado de una imagen de empresa saludable y con responsabilidad social, aumento de la satisfacción y motivación del personal...) y disponiendo de la formación y medios necesarios para abordar esta línea estratégica, la Unidad de Vigilancia de la Salud nivel I-6, se constituye en referente y dinamizador de la estrategia frente al consumo de tabaco tal y como se señala en el PITA, donde se hace especial hincapié en la necesidad de abordar el problema en todos los ámbitos sanitarios, incluyendo sistemáticamente entre sus funciones, las siguientes actividades orientadas al abordaje de la Prevención y tratamiento del Tabaquismo entre sus trabajadores.

Solución adoptada

Se establece la INTERVENCIÓN BÁSICA como eje y soporte del programa de prevención y tratamiento del tabaquismo, siendo responsabilidad de los integrantes de la Unidad de Vigilancia de la Salud nivel I-6 en cualquiera de sus actividades asistenciales, la aplicación sistemática de las herramientas previstas en el PITA de: Valoración/Diagnóstico, Registro, Consejo Profesional (breve, firme, personalizado, oportuno, sistemático y motivador) y seguimiento oportunista. Difusión en la web del distrito sanitario Jaén- Jaén Sur de una campaña de sensibilización del consumo de tabaco a través de diverso material audiovisual, dípticos y folletos informativos donde se hace referencia a los beneficios del abandono del consumo de tabaco y se establecen los medios de contacto con nuestra Unidad como referente dentro del distrito sanitario Jaén-Jaén sur. Derivadas de estas dos intervenciones señaladas, y con independencia de algunos casos de Intervención avanzada individual que se han venido desarrollando en aquellos trabajadores que así lo solicitaron a nuestra Unidad de Vigilancia de la Salud, se decide poner en marcha un programa de Intervención avanzada

grupales entre aquellos trabajadores que cumplan los requisitos de inclusión, y aprovechar las ventajas demostradas de eficacia de este tipo de intervención, así como una optimización de recursos para la Unidad de Vigilancia de la Salud.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

El resultado más destacado de la puesta en marcha de esta buena práctica sería la creación de un primer grupo de deshabituación tabáquica para trabajadores del distrito sanitario Jaén-Jaén Sur. Será impartido por los profesionales de la unidad de Vigilancia de la Salud y con la supervisión y apoyo del Técnico en Promoción de la Salud. El inicio previsto por consenso, se ha establecido para Enero de 2014.

Sin embargo, no podemos olvidar otras consecuencias no menos importantes como serían una reducción de las ausencias por enfermedad derivadas del consumo de tabaco, una mejora en la imagen de nuestra empresa como ejemplo para la comunidad, en la satisfacción y motivación de los trabajadores...

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables

Autoría: Isabel Colmenero Ávila. Jesús Alcázar de Dios

Centro: UPRL Nivel I-6 Distrito Sanitario Jaén- Jaén Sur.