

# APOYO LABORAL Y SOCIAL DE LOS RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DE PRIMER AÑO EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Autores: León Suárez C; Perales Castro I; García Ponce F; García Álamo DM; Melchor Domínguez D; Martín Hernández JA  
Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla)

## INTRODUCCIÓN

El apoyo que deben recibir Especialistas Internos Residentes (EIR) recién incorporados, en su entorno laboral y social, debe ser constante y positivo, ya que esto influirá proporcionalmente en su proceso formativo.

Desde la Unidad de Vigilancia de la Salud, hemos decidido analizar el apoyo, la confianza, y el compañerismo que percibe un EIR de primer año, en el **ámbito laboral**, de su **tutor, compañeros y entorno**.

## OBJETIVOS

- Análisis del nivel de confianza y compañerismo que perciben los EIR tanto de sus tutores, como de sus compañeros y círculo más cercano (amigos, familia, etc.) y cómo éste puede verse influido por otros factores.
- Valoración del apoyo emocional laboral y social de los EIR de primer año e influencia de factores sociodemográficos y laborales sobre dicha percepción.

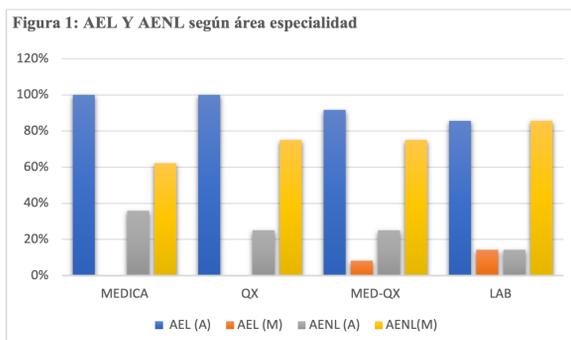
## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal.

Muestra: **88 EIR** de primer año del Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla).

Recogida de datos: entrevista telefónica y aplicación de **escala de Apoyo Social de House y Wells (1978)**.

## RESULTADOS



AEL: Apoyo Emocional Laboral; AENL: Apoyo Emocional No Laboral; AIL: Apoyo Instrumental Laboral; (A): Alto; (M): Medio



FORMA CONVIVENCIA	AENL (A)	AENL (M)	AIL (A)	AIL (M)
SOLO	14,80%	85,20%	66,67%	33,33%
PAREJA	57,14%	42,86%	50,00%	50,00%
PADRES	50,00%	50,00%	93,75%	6,25%
COMPAÑEROS	26,92%	69,23%	84,62%	15,38%

Figura 3: AENL y AIL condicionado por forma de convivencia.

## CONCLUSIONES

Los EIR del HUVVM perciben un **buen apoyo laboral global**, pero se aprecia un margen de mejora en el apoyo instrumental.

Los EIR que viven **solos o con compañeros de piso** tienen un **menor apoyo emocional no laboral** que los que viven con sus padres o pareja.

Los EIR que viven **con sus padres** son los que tienen un **mayor apoyo instrumental laboral**.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Dao-Tran T-H, Lam L-T, Balasooriya NN, Comans T. The Medical Outcome Study Social Support Survey (MOS-SSS): A psychometric systematic review. J Adv Nurs [Internet]. 2023; Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/jan.15786>
2. Holden L, Lee C, Hockey R, Ware RS, Dobson AJ. Validation of the MOS Social Support Survey 6-item (MOS-SSS-6) measure with two large population-based samples of Australian women. Qual Life Res [Internet]. 2014;23(10):2849-53. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s11136-014-0741-5>
3. Torales J, Barrios I, Samudio A, Samudio M. Apoyo social autopercibido en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional de Asunción (Paraguay). Educ médica [Internet]. 2018;19:313-7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.edumed.2017.07.001>
4. Orgambidez-Ramos A, Borrego-Alés Y. Apoyo social y engagement como antecedentes de la satisfacción laboral en personal de enfermería. Enferm Glob [Internet]. 2017;16(4):208. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.4.260771>