



# Alteraciones tiroideas en profesionales sanitarios expuestos a radiaciones ionizantes en un hospital de tercer nivel.

Autor: Aguilera Manzano, PB.

## Antecedentes

Las radiaciones ionizantes están presentes en el día a día de los profesionales sanitarios hospitalarios. Según la exposición a radiaciones ionizantes, los podemos clasificar en trabajadores de categoría A y trabajadores de categoría B. Es importante destacar la manipulación de yodo radiactivo no encapsulado (I-131, I-125) en algunos de los profesionales expuestos a radiaciones ionizante. Por un lado, encontramos los efectos determinísticos que son dosis dependientes; y por otro lado, los efectos estocásticos no dosis dependientes, estos son los responsables de patología neoplásica.

## Objetivos

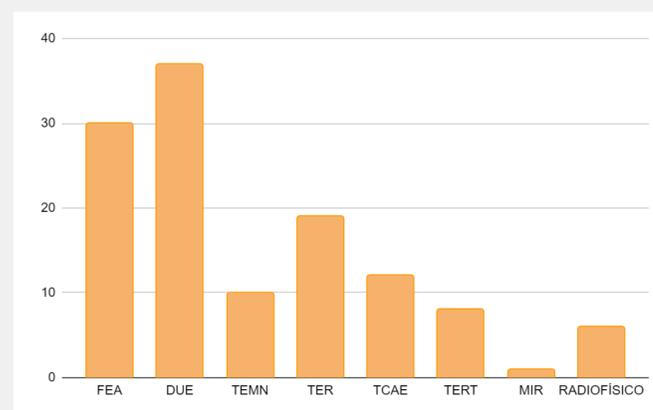
El principal objetivo es determinar la prevalencia de alteración de los valores de hormonas tiroideas en profesionales sanitarios expuestos a radiaciones ionizantes. Como objetivos secundarios hemos establecido diferenciar el estado de las hormonas tiroideas entre hombres y mujeres, y analizar las diferencias entre los valores de hormonas tiroideas según la edad.

## Resultados

La muestra estuvo compuesta por 123 profesionales. La prevalencia de alteración de hormonas tiroideas ha sido de 6,5%, se observó una mayor afectación en mujeres, principalmente los afectados tenían una edad comprendida entre 30 y 39 años. La categoría de radiación más afectada fue la B con un 8,08%.

## Material y métodos

Estudio observacional descriptivo de prevalencia en personal expuesto a radiaciones ionizantes. La variable dependiente es la TSH. Entre las variables independientes se han tenido en cuenta variables clínicas (antecedentes personales), antecedentes laborales (dosimetría, tiempo de exposición). Muestreo aleatorio con la captación de todos los profesionales que cumplan los criterios de inclusión y exclusión, y realización de una determinación analítica de los parámetros a estudio (TSH, T4L). El estudio tuvo una duración de seis meses.



## Conclusiones

Podemos concluir que no se ha determinado una mayor prevalencia de alteraciones tiroideas en la muestra estudiada expuesta a radiaciones ionizantes respecto a la población general. Es necesario el control de las dosimetrías de estos trabajadores, así como el reconocimiento médico periódico con determinación analítica de hormonas tiroideas con el fin de prevenir la patología neoplásica.