



JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



31 MARZO • 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

#PRLAndalucia2022



Título: Actualización Herramienta Excel FPSICO SAS

Nombre: Nicolás Alonso Vidales

Centro/Institución: Hospital Universitario de Jaén

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

#PRLAndalucia2022

31 MARZO • 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022



Situación de partida FPSICO 3.1.

FPSICO 3.1 - Cálculo de perfiles psicosociales

Nuevo estudio Selección Archivo Selección Muestra Entrada Manual Añadir otros datos Perfil Informe Datos

a. ¿Qué edad tienes?

- >16-24 años
- >25-34 años
- >35-44 años
- >45-54 años
- >55-64 años
- >65 o más años

b. Sexo

- >Hombre
- >Mujer

c. Categoría

- >Diplomado sanitario.P. Enfermería
- >Técnicos Especialistas
- >Auxiliares de Enfermería
- >Personal de Administración
- >P. Hostelería Cocina
- >P. Hostelería Lavandería.
- >P. Celador.
- >P. Mantenimiento.

e. PUESTO

- >Puesto base
- >Cargo Intermedio.
- >Directivo.

f. Tu horario es:

a. ¿Qué edad tienes?

b. Sexo

c. Categoría
>P. Facultativo

e. PUESTO

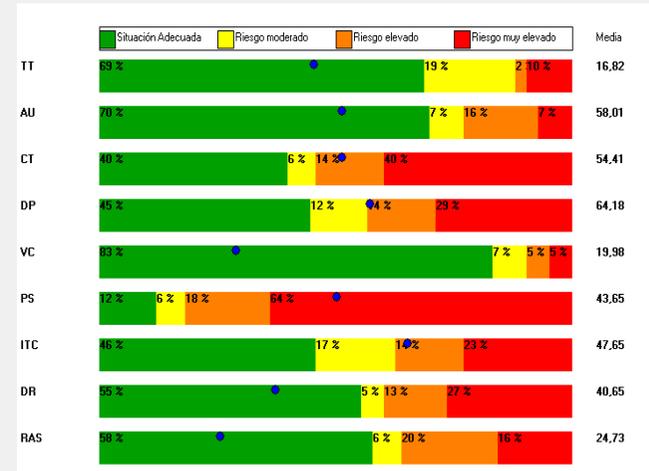
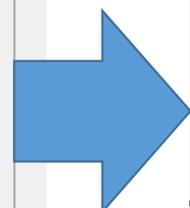
f. Tu horario es:

Leer Selección

Guardar Sel

Calcular

13 Cuestionarios seleccionados



PERFILES:

Tiempo de trabajo

Rango	Media	Desviación típica	Mediana
0-37	16,82	7,69	17,00

Situación adecuada	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado
57	16	2	8

Este factor hace referencia a distintos aspectos que tienen que ver con la ordenación y estructuración temporal de la actividad laboral a lo largo del tiempo. Este factor evalúa el impacto del tiempo de trabajo desde la consideración de los periodos de descanso que permite la actividad, de su tiempo de trabajo en la vida social.

La evaluación de la adecuación y de la calidad del tiempo de trabajo y tiempo de ocio se hace a partir de los siguientes 4 ítems:

Trabajo en sábados (Ítem 1)

Actividad
Ve a continuación

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

#PRLAndalucia2022

31 MARZO • 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

prlandalucia2022.com



Situación de partida FPSICO 4.0.

FPSICO 4.0

Informes

Inicio | ejemplo.txt

Tipo de informe:

- Agrupado
- Agrupado
- Comparativo**

¿Se fidedad tienes?

(Todos)

Sexo

(Todos)

Categoría

(Todos)

PUESTO

(Todos)

Tu horario es:

(Todos)

Su relación laboral es

(Todos)

Su Jornada de trabajo es

(Todos)

Antigüedad.

(Todos)

Exportar informe (PDF)

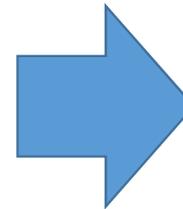
Valoración resumen de la exposición

Profesión	Situación adecuada	Riesgo moderado	Riesgo elevado	Riesgo muy elevado
TT	50%	50%	0%	0%
AU	100%	0%	0%	0%
CT	100%	0%	0%	0%
DI*	100%	0%	0%	0%
VI:	100%	0%	0%	0%
PI*	50%	50%	0%	0%
ITC	50%	50%	0%	0%
DR	50%	50%	0%	0%
RA8	50%	50%	0%	0%

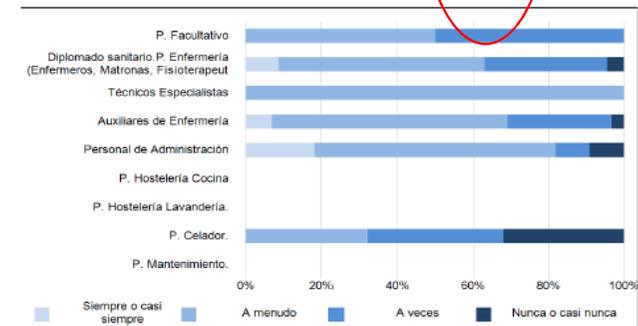
Resumen selección

Población: 2 - Nº cuestionarios total: 2

- Completos: 2 - Incompletos: 0



	P. Facultativo	Diplomado sanitario P. Enfermería (Enfermeros, Matronas, Fisioterapeutas, etc)	Técnicos Especialistas	Auxiliares de Enfermería	Personal de Administración	P. Hostelería Cocina	P. Hostelería Lavandería.	P. Celador.	P. Mantenimiento.
Siempre o casi siempre	0%	8,7%	0%	6,9%	18,2%	0%	0%	0%	0%
A menudo	50%	54,3%	100%	62,1%	63,6%	0%	0%	32%	0%
A veces	50%	32,6%	0%	27,6%	9,1%	0%	0%	36%	0%
Nunca o casi nunca	0%	4,4%	0%	3,4%	9,1%	0%	0%	32%	0%



33b - En qué medida tu trabajo requiere: adaptarse a nuevas situaciones

	P. Facultativo	Diplomado sanitario P. Enfermería (Enfermeros, Matronas, Fisioterapeutas, etc)	Técnicos Especialistas	Auxiliares de Enfermería	Personal de Administración	P. Hostelería Cocina	P. Hostelería Lavandería.	P. Celador.	P. Mantenimiento.
Siempre o casi siempre	0%	8,7%	0%	10,3%	9,1%	0%	0%	4%	0%
A menudo	58,3%	56,5%	100%	51,7%	63,6%	0%	0%	20%	0%
A veces	41,7%	30,4%	0%	31%	27,3%	0%	0%	44%	0%
Nunca o casi nunca	0%	4,4%	0%	7%	0%	0%	0%	32%	0%

HERRAMIENTA FPSICO. PESTAÑA RESULTADOS. ANTES

JORNADAS
DE PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

31 MARZO · 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

#PRLAndalucia2022



16 c ¿puedes contar con tus subordinados?

RESPUESTA %	MEDIA	Facultativos	D.U.E.	Aux. Enferm.	Turno Diurno	Turno Rotatorio	Hombre	Mujer
"siempre o casi siempre"	31%	16%	41%	22%	50%	29%	14%	35%
"a menudo"	20%	33%	23%	11%	16%	14%	14%	21%
"a veces"	37%	50%	29%	44%	33%	40%	71%	28%
"nunca o casi nunca"	11%	0%	5%	22%	0%	14%	0%	14%
"no tengo, no hay otras personas"	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

16 d ¿puedes contar con otras personas que trabajan en la empresa?

RESPUESTA %	MEDIA	Facultativos	D.U.E.	Aux. Enferm.	Turno Diurno	Turno Rotatorio	Hombre	Mujer
siempre o casi siempre	14%	16%	17%	0%	50%	7%	14%	14%
a menudo	22%	0%	41%	11%	16%	25%	0%	28%
a veces	40%	50%	29%	66%	16%	40%	57%	35%
nunca o casi nunca	14%	33%	5%	11%	16%	14%	28%	10%
no tengo, no hay otras personas	8%	0%	5%	11%	0%	11%	0%	10%

- Calidad de las relaciones (ítem 17)

RESPUESTA %	MEDIA	Facultativos	D.U.E.	Aux. Enferm.	Turno Diurno	Turno Rotatorio	Hombre	Mujer
Buenas	80%	33%	94%	77%	66%	85%	57%	85%
Regulares	20%	66%	5%	22%	33%	14%	42%	14%
Malas	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
No tengo compañeros	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

ores (ítem 40 a)

- Frecuencia de Exposición a conflictos interpersonales (ítem 18 a)

RESPUESTA %	MEDIA	Facultativos	D.U.E.	Aux. Enferm.	Turno Diurno	Turno Rotatorio	Hombre	Mujer
Raras veces	60%	16%	76%	44%	50%	66%	42%	64%
Con frecuencia	20%	33%	11%	33%	16%	22%	14%	21%
Constantemente	11%	50%	5%	0%	16%	3%	42%	3%
No existen	8%	0%	5%	22%	16%	7%	0%	10%

HERRAMIENTA FPSICO. "PESOS ITEMS"

JORNADAS
DE PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

31 MARZO · 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

#PRLAndalucia2022



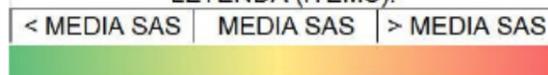
ítem	Nº Pregunta (consecutivas)	Peso	FACTOR	Nombre factor	Factor	Siglas	Description	mínimo	máximo	Factor	Zona riesgo	desde	hasta
1	1	8	1	Tiempo de trabajo	1	TT	Tiempo de trabajo	0	37	1	1	0	20
1	1	7	1	Tiempo de trabajo	2	AU	Autonomía	0	113	1	2	21	24
1	1	4	1	Tiempo de trabajo	3	CT	Carga de trabajo	0	106	1	3	25	28
1	1	0	1	Tiempo de trabajo	4	DP	Demandas psicológicas	10	112	1	4	29	37
2	2	9	1	Tiempo de trabajo	5	VC	Variedad / Contenido	0	69	2	1	0	71
2	2	8	1	Tiempo de trabajo	6	PS	Participación / Supervisión Interés por el trabajador /	4	87	2	2	72	80
2	2	6	1	Tiempo de trabajo	7	ITC	Compensación	0	73	2	3	81	89
2	2	0	1	Tiempo de trabajo	8	DR	Desempeño de rol	1	109	2	4	90	113
3	3	0	2	Autonomía	9	RAS	Relaciones y apoyo social	0	97	3	1	0	47
3	3	2	2	Autonomía	0	n/a	Sólo descriptivo			3	2	48	53
3	3	5	2	Autonomía						3	3	54	60
3	3	9	2	Autonomía						3	4	61	106
4	4	10	3	Carga de trabajo						4	1	10	58
4	4	8	3	Carga de trabajo						4	2	59	66
4	4	4	3	Carga de trabajo						4	3	67	75
4	4	0	3	Carga de trabajo						4	4	76	112
5	5	0	1	Tiempo de trabajo						5	1	0	31
5	5	4	1	Tiempo de trabajo						5	2	32	36
5	5	7	1	Tiempo de trabajo						5	3	37	42
5	5	10	1	Tiempo de trabajo						5	4	43	69
6	6	0	1	Tiempo de trabajo						6	1	4	26
6	6	2	1	Tiempo de trabajo						6	2	27	30
6	6	7	1	Tiempo de trabajo						6	3	31	36
6	6	10	1	Tiempo de trabajo						6	4	37	87
7	7	0	2	Autonomía						7	1	0	50
7	7	3	2	Autonomía						7	2	51	54
7	7	8	2	Autonomía						7	3	55	60
7	7	10	2	Autonomía						7	4	61	73
8	8	0	2	Autonomía						8	1	1	36
8	8	2	2	Autonomía						8	2	37	44
8	8	7	2	Autonomía						8	3	45	53
8	8	10	2	Autonomía						8	4	54	109
9	9	0	2	Autonomía						9	1	0	26
9	9	2	2	Autonomía						9	2	27	31
9	9	7	2	Autonomía						9	3	32	39
9	9	10	2	Autonomía						9	4	40	97

HERRAMIENTA FPSICO. PESTAÑA RESULTADOS. AHORA



ANEXO 1. VALORES OBTENIDOS
SEGUN MÉTODO FPSICO 3.1-4.0.
Y COMPARACIÓN CON MEDIA
SAS

LEYENDA (ÍTEMS):



31 MARZO • 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

#PRLAndalucia2022

16 d ¿puedes contar con otras personas que trabajan en la empresa?

RESPUESTA %	MEDIA UGC	FACULTATIVO	ENFERMERIA	AUX ENF	MUJER	HOMBRE	ENFERMERÍA HMQ	ENFERMERÍA HNT	C. FIJO	C. NO FIJO	<55 AÑOS	>54 AÑOS
siempre o casi siempre	30%	38%	26%	29%	29%	33%	34%	19%	20%	35%	31%	23%
a menudo	21%	30%	18%	22%	19%	33%	13%	30%	23%	20%	21%	23%
a veces	22%	15%	26%	22%	25%	8%	29%	15%	26%	20%	24%	15%
nunca o casi nunca	19%	15%	21%	19%	18%	25%	11%	34%	26%	15%	17%	30%
no tengo, no hay otras personas	6%	0%	7%	6%	7%	0%	11%	0%	3%	7%	5%	7%
Puntos	3,45	2,85	3,81	3,47	3,50	3,39	2,99	4,56	4,36	2,95	3,39	4,06

- Calidad de las relaciones (ítem 17)

RESPUESTA %	MEDIA UGC	FACULTATIVO	ENFERMERIA	AUX ENF	MUJER	HOMBRE	ENFERMERÍA HMQ	ENFERMERÍA HNT	C. FIJO	C. NO FIJO	<55 AÑOS	>54 AÑOS
Buenas	89%	69%	97%	87%	90%	83%	88%	100%	90%	88%	90%	84%
Regulares	9%	23%	2%	12%	9%	8%	11%	0%	6%	11%	8%	15%
Malas	1%	7%	0%	0%	0%	8%	0%	0%	3%	0%	1%	0%
No tengo compañeros	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Puntos	0,64	2,08	0,12	0,72	0,54	1,28	0,66	0,00	0,66	0,66	0,58	0,90

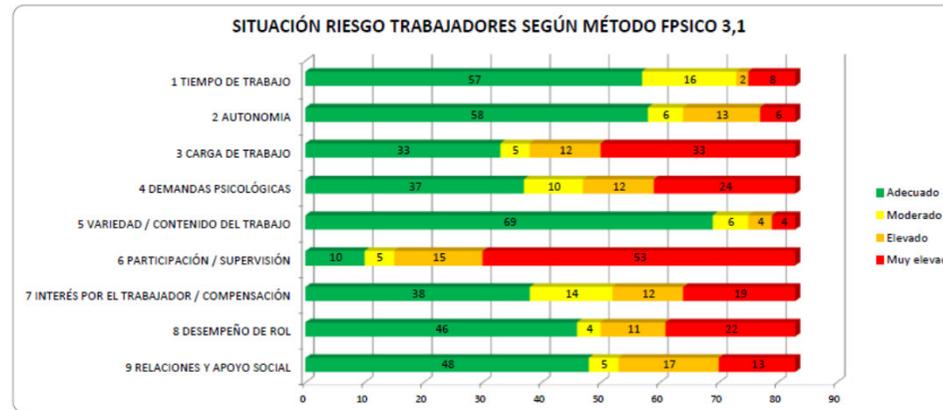
- Frecuencia de Exposición a conflictos interpersonales (ítem 18 a)

RESPUESTA %	MEDIA UGC	FACULTATIVO	ENFERMERIA	AUX ENF	MUJER	HOMBRE	ENFERMERÍA HMQ	ENFERMERÍA HNT	C. FIJO	C. NO FIJO	<55 AÑOS	>54 AÑOS
Raras veces	63%	38%	73%	61%	66%	50%	63%	76%	76%	56%	64%	61%
Con frecuencia	24%	46%	13%	29%	21%	41%	27%	7%	13%	30%	21%	38%
Constantemente	4%	15%	5%	0%	4%	8%	2%	3%	3%	5%	5%	0%
No existen	7%	0%	7%	9%	8%	0%	6%	11%	6%	7%	8%	0%
Puntos	3,58	5,04	3,00	3,54	3,40	5,08	3,62	2,38	2,86	4,02	3,46	4,26





NOVEDAD EN PESTAÑA RESULTADOS.



1 TIEMPO DE TRABAJO

Rango	Media	Desviación típica	Mediana
0-37 (37 más desfavorable)	16,82	7,09	17

16,48

Situación	Adecuado	Moderado	Elevado	Muy elevado
	57	16	2	8

Este factor hace referencia a distintos aspectos que tienen que ver con la ordenación y estructuración temporal de la actividad laboral a lo largo de la semana y de cada día de la semana. Este factor evalúa el impacto del tiempo de trabajo desde la consideración de los periodos de descanso que permite la actividad, de su cantidad y calidad y del efecto del tiempo de trabajo en la vida social. La evaluación de la adecuación y de la calidad del tiempo de trabajo y tiempo de ocio se hace a partir de los siguientes 4 ítems:

Participantes encuestas:	83	13	38	31	71	12	44	26	30	53	70	13
--------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Trabajo en sábados (Ítem 1)

RESPUESTA %	MEDIA UGC	FACULTATIVO	ENFERMERÍA	AUX. ENF.	MUJER	HOMBRE	ENFERMERÍA HMO	ENFERMERÍA HMT	C. PUO	C. NO PUO	<55 AÑOS	>54 AÑOS
"siempre o casi siempre"	0%	7%	7%	3%	7%	0%	4%	7%	3%	7%	5%	7%
"a menudo"	37%	53%	44%	22%	39%	25%	34%	34%	40%	35%	41%	15%
"a veces"	50%	38%	42%	67%	40%	75%	52%	53%	43%	54%	48%	61%
"nunca o casi nunca"	8%	0%	5%	8%	7%	0%	9%	3%	13%	1%	4%	15%
Puntos	5,07	5,79	5,32	4,46	5,13	4,75	4,78	5,06	4,78	5,17	5,19	4,05

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

#PRLAndalucia2022



31 MARZO • 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

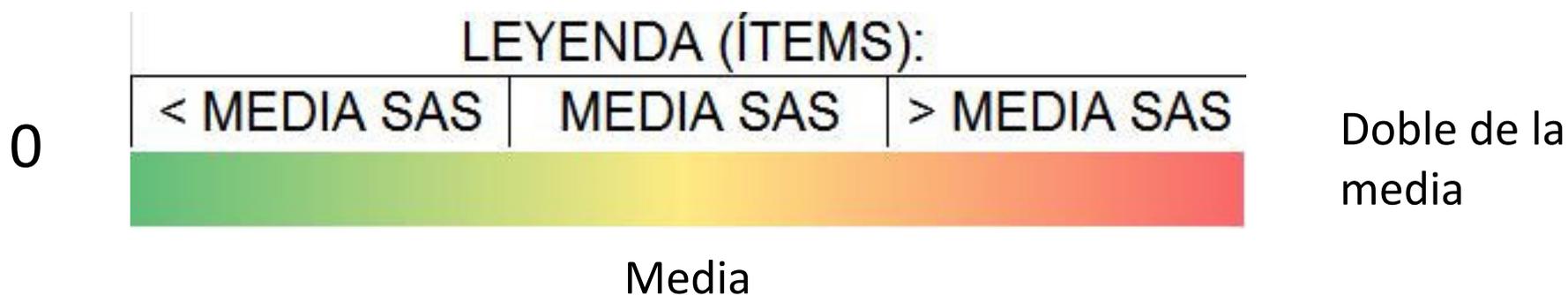


Herramienta FPSICO SAS

Vamos a comparar nuestros resultados con:

- ✓ Muestra de **4589** trabajadores en Atención Especializada.
- ✓ Muestra de **3757** trabajadores en Atención Primaria.

Año 2014. ¿Muestra aún representativa?





NOVEDAD CÁLCULO PUNTUACIÓN ÍTEMS. REFERENCIA COLORES PROG. INDIVIDUAL.

S	T	U	V	TEI
RESPUESTA %	MEDIA UGC	FACULTATIVO	ENFERMERIA	TEI
"siempre o casi siempre"	83%	66%	75%	
"a menudo"	16%	33%	25%	
"a veces"	0%	0%	0%	
"nunca o casi nunca"	0%	0%	0%	
Puntos	0,64	1,32	1,00	
Posibilidad de Compatibilizar vida laboral-vida social (ítem 6)				
RESPUESTA %	MEDIA UGC	FACULTATIVO	ENFERMERIA	TEI
"siempre o casi siempre"	41%	33%	25%	
"a menudo"	16%	0%	50%	
"a veces"	25%	33%	0%	
"nunca o casi nunca"	16%	33%	25%	
Puntos	3,67	3,50		

Editar regla de formato

Seleccionar un tipo de regla:

- ▶ Aplicar formato a todas las celdas según sus valores
- ▶ Aplicar formato únicamente a las celdas que contengan
- ▶ Aplicar formato únicamente a los valores con rango inferior o superior
- ▶ Aplicar formato únicamente a los valores que estén por encima o por debajo del promedio
- ▶ Aplicar formato únicamente a los valores únicos o duplicados
- ▶ Utilice una fórmula que determine las celdas para aplicar formato.

Editar una descripción de regla:

Dar formato a todas las celdas según sus valores:

Estilo de formato: Escala de 3 colores

	Mínima	Punto medio	Máxima
Tipo:	Fórmula	Fórmula	Fórmula
Valor:	=Z!\$AP\$40	=Z!\$U\$44	=Z!\$AP\$41
Color:			

Vista previa:



Aceptar

Cancelar

BATERÍA DE MEDIDAS

TRABAJO EN EQUIPO: TÉCNICOS UPRLs, UCPRL, EASP. Asociadas a ítems FPSICO.

191 Medidas año 2014. **Conveniente revisión consensuada y asociación ítems**

31 MARZO · 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

#PRLAndalucia2022



161	DESEMPEÑO DE ROL	Claridad de Rol	8,1	15 a 15 d 15 e	Se deben establecer procedimientos o instrucciones operativas para aquellas tareas que generen riesgos o situaciones de conflicto con otros puestos de trabajo o categorías profesionales. Se deben publicar e informar a todos/as los/as trabajadores/as sobre estos procedimientos de trabajo e instrucciones operativas.
162	DESEMPEÑO DE ROL	Conflicto Rol	8,2	15d	Si existen instrucciones, o procedimientos contradictorios con la realidad de trabajo o que pueden provocar situaciones en las que el trabajador no sabe cómo proceder, se deberán revisar y clarificar los criterios de actuación.
163	RELACIONES Y APOYO SOCIAL	Apoyo Social	9,1	16a	En los cursos de Mandos Intermedios impartidos por la UPRL: Incorporar formación específica sobre el trabajo en equipo, estilos de mando adecuado, apoyo emocional y habilidades sociales a los Mandos Intermedios.
164	RELACIONES Y APOYO SOCIAL	Relaciones Interpersonales	9,2	18a	Ofrecer formación en gestión de conflictos a los responsables de la UGC y de equipos más pequeños de trabajo
165	RELACIONES Y APOYO SOCIAL	Apoyo Social	9,1	16 a	Revisar el papel de los mandos, proporcionando las condiciones necesarias para que ofrezcan: asistencia técnica y material, relaciones personales no sólo formales, sensibilidad a problemáticas personales, apoyo frente a otras instancias y reconocimiento del trabajo realizado.
166	RELACIONES Y APOYO SOCIAL	Apoyo Social	9,1	16 b	Publicitar y fomentar la participación en el curso "Trabajar eficazmente en equipo", impartido anualmente en el Centro

JORNADAS
DE PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

31 MARZO • 1 ABRIL
OSUNA (SEVILLA) 2022

#PRLAndalucia2022



GRACIAS POR SU ATENCIÓN
(280488)

 prlandalucia2022.com