

CUESTIONARIO DE ESTRATEGIAS DE ACOSO EN EL TRABAJO LIPT - 60

© González de Rivera.

Nombre.....Apellidos.....

Fecha nacimiento.....Dirección.....

CP..... Localidad.....Teléfono.....

Estado Civil.....Profesión.....

Correo electrónico.....

A continuación hay una lista de distintas situaciones o conductas de acoso que usted puede haber sufrido en su trabajo. Marque en cada una de ellas el grado en que la ha experimentado.

Marque con una cruz (X):

el cero ("0") si no ha experimentado esa conducta en absoluto

el uno ("1") si la ha experimentado un poco

el dos ("2") si la ha experimentado moderada o medianamente

el tres ("3") si la ha experimentado bastante y

el cuatro ("4") si la ha experimentado mucho o extremadamente

1 Sus superiores no le dejan expresarse o decir lo que tiene que decir..... 0 1 2 3 4

2 Le interrumpen cuando habla..... 0 1 2 3 4

3 Sus compañeros le ponen pegas para expresarse o no le dejan hablar..... 0 1 2 3 4

4 Le gritan o le regañan en voz alta..... 0 1 2 3 4

5 Critican su trabajo.. 0 1 2 3 4

6 Critican su vida privada..... 0 1 2 3 4

7 Recibe llamadas telefónicas amenazantes, insultantes o acusadoras 0 1 2 3 4

8 Se le amenaza verbalmente.. 0 1 2 3 4

9 Recibe escritos y notas amenazadoras.. 0 1 2 3 4

10 No le miran, o le miran con desprecio o gestos de rechazo.. 0 1 2 3 4

11 Ignoran su presencia, no responden a sus preguntas 0 1 2 3 4

12 La gente ha dejado o está dejando de dirigirse o de hablar con usted.... 0 1 2 3 4

13 No consigue hablar con nadie, todos le evitan..... 0 1 2 3 4

14 Le asignan un lugar de trabajo que le mantiene aislado del resto de sus compañeros..... 0 1 2 3 4

15 Prohíben a sus compañeros que hablen con usted 0 1 2 3 4

16 En general, se le ignora y se le trata como si fuera invisible..... 0 1 2 3 4

- 17 Le calumnian y murmuran a sus espaldas..... 0 1 2 3 4
- 18 Hacen circular rumores falsos o infundados sobre usted.. 0 1 2 3 4
- 19 Le ponen en ridículo, se burlan de usted.. 0 1 2 3 4
- 20 Le tratan como si fuera un enfermo mental o lo dan a entender..... 0 1 2 3 4
- 21 Intentan obligarle a que se haga un examen psiquiátrico o una
evaluación psicológica..... 0 1 2 3 4
- 22 Se burlan de alguna deformidad o defecto físico que pueda tener..... 0 1 2 3 4
- 23 Imitan su forma de andar, su voz, sus gestos para ponerle en ridículo..... 0 1 2 3 4
- 24 Atacan o se burlan de sus convicciones políticas o de sus creencias
religiosas..... 0 1 2 3 4
- 25 Ridiculizan o se burlan de su vida privada..... 0 1 2 3 4
- 26 Se burlan de su nacionalidad, procedencia o lugar de origen.. 0 1 2 3 4
- 27 Le asignan un trabajo humillante..... 0 1 2 3 4
- 28 Se evalúa su trabajo de manera parcial, injusta y malintencionada..... 0 1 2 3 4
- 29 Sus decisiones son siempre cuestionadas o contrariadas..... 0 1 2 3 4
- 30 Le dirigen insultos o comentarios obscenos o degradantes..... 0 1 2 3 4
- 31 Sufre acercamientos, insinuaciones o gestos sexuales no deseados.. 0 1 2 3 4
- 32 No se le asignan nuevas tareas, no tiene nada que hacer 0 1 2 3 4
- 33 Le cortan sus iniciativas, no le permiten desarrollar sus ideas..... 0 1 2 3 4
- 34 Le obligan a hacer tareas absurdas o inútiles..... 0 1 2 3 4
- 35 Le asignan tareas muy por debajo de su competencia 0 1 2 3 4
- 36 Le sobrecargan sin cesar con tareas nuevas y diferentes.. 0 1 2 3 4
- 37 Le obligan a realizar tareas humillantes 0 1 2 3 4
- 38 Le asignan tareas muy difíciles o muy por encima de su preparación,
en las que es muy probable que fracase..... 0 1 2 3 4
- 39 Le obligan a realizar trabajos nocivos o peligrosos..... 0 1 2 3 4
- 40 Le amenazan con violencia física..... 0 1 2 3 4
- 41 Recibe ataques físicos leves, como advertencia..... 0 1 2 3 4
- 42 Le atacan físicamente sin ninguna consideración..... 0 1 2 3 4
- 43 Le ocasionan a propósito gastos para perjudicarlo..... 0 1 2 3 4
- 44 Le ocasionan daños en su domicilio o en su puesto de trabajo..... 0 1 2 3 4
- 45 Recibe agresiones sexuales físicas directas..... 0 1 2 3 4

- 46 Ocasionan daños en sus pertenencias o en su vehículo..... 0 1 2 3 4
- 47 Manipulan sus herramientas (por ejemplo, borran archivos de su ordenador)..... 0 1 2 3 4
- 48 Le sustraen algunas de sus pertenencias, documentos o herramientas de trabajo..... 0 1 2 3 4
- 49 Se someten informes confidenciales y negativos sobre usted, sin notificarle ni darle oportunidad de defenderse..... 0 1 2 3 4
- 50 Las personas que le apoyan reciben amenazas, o presiones para que se aparten de usted 0 1 2 3 4
- 51 Devuelven, abren o interceptan su correspondencia..... 0 1 2 3 4
- 52 No le pasan las llamadas, o dicen que no está. 0 1 2 3 4
- 53 Pierden u olvidan sus encargos, o los encargos para usted.....0 1 2 3 4
- 54 Callan o minimizan sus esfuerzos, logros, aciertos y méritos0 1 2 3 4
- 55 Ocultan sus habilidades y competencias especiales..... 0 1 2 3 4
- 56 Exageran sus fallos y errores 0 1 2 3 4
- 57 Informan mal sobre su permanencia y dedicación 0 1 2 3 4
- 58 Controlan de manera muy estricta su horario.. 0 1 2 3 4
- 59 Cuando solicita un permiso o actividad a la que tiene derecho se lo niegan o le ponen pegas y dificultades 0 1 2 3 4
- 60 Se le provoca para obligarle a reaccionar emocionalmente..... 0 1 2 3 4