



Escuela Andaluza de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



# Programa

CURSO VIRTUAL

## CENTROS DE TRABAJO SALUDABLES



23 DE MAYO A 23 DE JUNIO DE 2014





## INTRODUCCIÓN

Cada vez está más aceptado que el modelo para “una buena gestión de la salud en el trabajo” deberá combinar “la reducción de los factores de riesgo, pero también el desarrollo del bienestar físico, mental y social”. Las políticas empresariales de promoción de la salud influyen en la calidad de vida de los trabajadores pero también en la competitividad y sostenibilidad de la empresa.

En este sentido, la acción empresarial debe dirigirse a fomentar la promoción de la salud y contribuir al bienestar en el trabajo en su sentido amplio.

El Modelo de Entornos Laborales saludables de la OMS, junto a la propuesta de Promoción de salud en el trabajo (PST) de la Red Europea de PST constituyen los marcos principales que están utilizando en este momento organizaciones empresariales para avanzar en el objetivo de una adecuada gestión de la salud en el trabajo. Este curso tiene por objetivo entrenar en la aplicación de ambos modelos.

## OBJETIVOS

Capacitar al personal de Salud Laboral del SAS ( Técnicos de las Unidades de PRL y Personal Sanitario de Vigilancia de la Salud) para implantar estrategias en promoción de la salud basadas en el modelo de Centros de Trabajo Saludables de la OMS, y poder evaluar elementos de sus centros que contribuyen a este objetivo

## CONTENIDOS

**Unidad 1-** Introducción al concepto e ideas fuerza del enfoque de Centros de trabajo saludables.



**Unidad 2-** El Modelo de Promoción de salud en el trabajo de la ENWHP. Factores críticos de la PSLST, fases y elementos de la puesta en marcha de los programas.

**Unidad 3-** El modelo de entornos de trabajo saludables de la OMS. Principios, Componentes del modelo, fases y proceso para el desarrollo de un entorno de trabajo saludable

**Unidad 4-** Pasos para la planificación de un Sistema de Gestión de Entornos de trabajo saludables en los centros sanitarios del SAS.

El ejercicio final se realizará como ejercicio de la Unidad 4 y consistirá en un checklist para registrar evidencia del cumplimiento de los requisitos del Modelo de Entornos de Trabajo Saludables y el desarrollo de un ejemplo de buena práctica en su entorno laboral.

## **EVALUACIÓN**

El sistema de evaluación se compone de:

- Evaluación de la satisfacción: se llevará a cabo a través del Cuestionario de Evaluación de la Calidad Docente de la Escuela Andaluza de Salud Pública (instrumento aplicado de manera obligatoria tras la finalización de cualquier actividad formativa en la institución).
- Realización del 100% las actividades obligatorias del aula virtual, especificadas en las guías didácticas de cada unidad.

## **HORAS LECTIVAS**

15 Horas



## TEMPORALIZACIÓN

Tabla 1. Tiempo estimado en a realización de las actividades.

UNIDADES	ACTIVIDADES	RECURSO / MATERIAL	RECURSOS COMPLEMENTARIOS	TIEMPO MÁXIMO ESTIMADO
Unidad 1 Conceptos Generales	<b>Actividad 1:</b> Lectura del Documento 1	Guía de la Unidad 1 Documento 1. Enlaces a páginas de interés	- Documento: Productividad y empresa IESE - Video: Los pulmones en el trabajo <a href="https://osha.europa.eu/es/topics/whp/index_html">https://osha.europa.eu/es/topics/whp/index_html</a>	120 minutos
Unidad 2: Modelo de la ENWHP	<b>Actividad 2:</b> - Lectura del documento 2  <b>Actividad 3</b> Cumplimentar el checklist de Criterios de calidad	Guía de la Unidad 2 Documento 2 Power point-planificación de actuaciones PSLT ENWHP	- Declaración de Luxemburgo, Barcelona, Edimburgo - Cuestionarios de la Red Europea de PSLT	240 minutos
Unidad 3 Modelo de OMS	<b>Actividad 4:</b> lectura obligatoria del documento " UNIDAD 3. Modelo de Entornos de trabajo Saludables de la OMS  <b>Actividad 5:</b> Cumplimentar el cuestionario de Autodiagnóstico de la Guía de Empresas Saludables	Documento 3: Modelo Entorno de trabajo saludable de OMS	- Guía de Empresas Saludables. ICE Salud 2009 - Ambientes de Trabajo saludables. Un modelo para la Acción . OMS 2010 - Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS. Contextualización, Prácticas y Literatura de Soporte. OMS 2010	120 minutos
Unidad 4 : Pasos para la	<b>Actividad 6:</b> lectura obligatoria del	Documento 4: Pasos para la planificación		420





<p>planificación de un Sistema de Gestión de Entornos de trabajo saludables en los centros sanitarios del SAS</p>	<p>documento " UNIDAD 4. : Pasos para la planificación de un Sistema de Gestión de Entornos de trabajo saludables en los centros sanitarios del SAS "</p> <p>Actividad 7: Ejercicio de Requisitos del Sistema de Entornos de Trabajo saludables</p>	<p>de un Sistema de Gestión de Entornos de Trabajo saludables</p>		
<p>Total</p>				<p>15 horas</p>

## FECHAS DE IMPARTICIÓN

23 de mayo a 23 de junio de 2014

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Campus virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública (<http://www.easp.es/virtual/docencia>)



## DOCENTES PARTICIPANTES

Inmaculada Mateo Rodríguez Profesora  
Escuela Andaluza de Salud Pública  
Granada

## COORDINACIÓN DOCENTE

Inmaculada Mateo Rodríguez Profesora  
Escuela Andaluza de Salud Pública  
Granada

## SECRETARÍA

Laura García Candanedo Secretaría de Docencia  
600140985 (Corporativo: 640985)  
laura.garcia.easp@juntadeandalucia.es