

Buenas prácticas de Promoción de la Salud en el Trabajo



Intervención en tabaquismo en trabajadores del AGSN de Jaén

Julio 2023

Descripción de la tarea

No se estaba realizando captación activa, ni oportunista, con el objetivo de ayudar en el proceso de deshabituación tabáquica a los trabajadores y trabajadoras del AGSN de Jaén. Era una intervención necesaria como promoción para la salud de todos los trabajadores y las trabajadoras, con especial incidencia en los profesionales que padecen enfermedades cardiovasculares.

No se consideraba el estadio del trabajador fumador, ni su valoración, con el modelo de Procharka y DiClemente, necesario para poder abordar la intervención básica y/o avanzada según proceda. Tampoco se realizaba una valoración inicial adecuada utilizando las escalas de Fagestrom y Richmond, ni el posterior seguimiento y análisis de resultados.

Solución adoptada

Desde el Área Sanitaria de la UPRL del AGSN de Jaén se está promocionando el abandono del hábito tabáquico entre los trabajadores del Área a través de las siguientes actuaciones: cuando se le realiza el reconocimiento preceptivo ya sea inicial, periódico o especial, se le entrega el folleto editado por la Consejería de Salud "Guía para dejar de fumar", y se formaliza una intervención básica de deshabituación tabáquica con una duración de 5 minutos máximo.

Se ha habilitado una franja horaria desde las 12h-15h en la consulta de Medicina del Trabajo en concreto los miércoles en semanas alternas, para atender a todos los trabajadores y trabajadoras captados o que lo soliciten y deseen ayuda para dejar de fumar. Se realiza una atención personalizada y según el caso una intervención básica o avanzada. De igual forma, se realiza un seguimiento individual, de manera presencial y telefónico según el caso.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Iniciativa muy bien acogida por los trabajadores, la agenda de la consulta está completa todos los días.

Al final de año se realizará un análisis de los resultados obtenidos sobre los trabajadores que hayan podido abandonar el hábito tabáquico.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Autoría: Ana María Domínguez Benítez, Ana Martínez Herrera
UPRL 2.13