

## Buenas prácticas de Promoción de la Salud en el Trabajo



### Calculo Riesgo Cardiovascular

Marzo 2023

#### Descripción de la tarea

Las enfermedades cardiovasculares son las responsables de un tercio de las muertes que se producen en el mundo y cada dos segundos se produce un fallecimiento como consecuencia de las enfermedades del corazón. Por este motivo, los cardiólogos advierten de la necesidad de controlar los principales factores de riesgo cardiovascular.

En nuestra aplicación de Vigilancia de la Salud disponemos de una herramienta que permite descubrir de forma rápida el riesgo cardiovascular y que hasta ahora no se utilizaba.

Bastan unos datos básicos (edad, peso, sexo) y una información concisa sobre los hábitos de vida y factores de riesgo (tabaquismo, colesterol, diabetes, tensión alta, antecedentes de enfermedad cardiovascular) para descubrir si la probabilidad de que se padezca una dolencia de corazón es baja, media o alta. De esta manera se puede poner en marcha un plan para mejorarlo cuanto antes.

#### Solución adoptada

Se aplica, de forma sistemática, el cálculo SCORE, que permite estimar el riesgo a 10 años de la primera complicación aterosclerótica letal (infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, cualquier complicación arterial periférica o muerte súbita) en función de los hábitos y factores de riesgo mencionados.

Se aplica en sujetos de 40 a 65 años, y considera un riesgo alto cuando la probabilidad de muerte cardiovascular a los 10 años es mayor o igual al 5%.

Además, dicho baremo permite clasificar a los sujetos asintomáticos en grupos de riesgo muy alto, alto, moderado y bajo.

Los marcadores o factores de riesgo complementarios, como padecer diabetes o una enfermedad cardiovascular previa, se consideran útiles para perfeccionar la estratificación del riesgo.

#### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Como consecuencia de conocer el profesional en el grupo de riesgo en que se encuadra según sus datos clínicos podrá realizar cambios en sus hábitos higiénicos dietéticos, consumo de tóxicos, actividad física, control del estrés y de patologías como la diabetes, hiperlipidemia y/o Hipertensión arterial. En definitiva, realizará un control de su riesgo cardiovascular.

#### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Autoría: Diego Garcia Muñoz