

Buenas prácticas de Promoción de la Salud en el Trabajo



Escuela de la espalda

Noviembre 2022

Descripción de la tarea

Se ha detectado en las revisiones periódicas de Vigilancia de la Salud un aumento considerable de lesiones dorsolumbares en el personal de celadores/as y Auxiliares de Enfermería. Tenemos en cuenta que la media de edad de los profesionales ronda los 50 años.

Solución adoptada

Introducimos una formación específica titulada "Escuela de la espalda" donde nuestros profesionales han aprendido a la correcta manipulación de cargas y pacientes, así como ejercicios de estiramientos y relajación de la espalda.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Estamos observando una reducción notable en las lesiones osteomusculares.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad

Autoría: Isabel Moya Martin
UPRL AGSNH