

Buenas prácticas de Salud Laboral



Exposición de Paper en IV Congreso Prevenir con Ciencia

Octubre 2023

Descripción de la tarea

Los despachos de los laboratorios hospitalarios no suelen tener ventanas al exterior. Los profesionales que trabajan en dichos despachos perciben una calidad de aire pobre, ya que entienden que no tienen ventilación natural. Esta sensación percibida no es real, ya que en los Hospitales la renovación del aire es continua y filtrada continuamente mediante filtros HEPA. Una vez realizadas las mediciones de la calidad del aire en el Laboratorio de estudio de Análisis Clínicos en el Hospital de Jerez se llegó a la conclusión de que cumplía con la normativa vigente.

La falta de conexión con la naturaleza en el espacio de trabajo, la homogeneidad de colores en el mobiliario y la despersonalización de espacios de trabajo pueden, según estudios científicos consultados, afectar a factores tales como el estrés percibido, la sensación de bienestar general, la concentración, la creatividad, la eficiencia o la productividad en el trabajo.

Según diversos estudios, la introducción de un diseño biofílico en los lugares de trabajo puede mejorar los



factores anteriormente citados. La biofilia es un término acuñado por el biólogo Edward O. Wilson (Universidad de Harvard, 1984) que describe la relación innata entre humanos y naturaleza y que hace referencia a la necesidad de estar continuamente conectados a ella.

El estudio realizado consistió en la introducción de un patrón Biofílico en los despachos del laboratorio de Análisis Clínicos, concretamente plantas de interior del estudio que la NASA llevó

a cabo en los años 80 (O. Wilson, Harvard). Se midieron una serie de parámetros un mes sin plantas y durante otro mes con plantas. Posteriormente se hizo una comparativa con los resultados del resto de laboratorios que sirvieron como blanco.

Se trata del primer estudio realizado en España sobre los beneficios de la Biofilia para profesionales de Hospitales. Hoy en día, prácticamente todos los diseños de arquitectos para hospitales tienen diversos patrones biofílicos para el bienestar de los pacientes, especialmente en lugares tales como Salud Mental, Oncología, Hospital de día, etc.

Solución adoptada

En el pasado Congreso Internacional Prevencionar celebrado en Madrid los días 27, 28 y 29 de septiembre, el Hospital de Jerez estuvo representado por D. José María Martín Ojeda, Licenciado en Química y miembro de la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales.

En dicho Congreso se expuso este innovador estudio sobre los Beneficios para la salud y la calidad del aire en el Laboratorio de Análisis Clínicos mediante el Diseño Biofílico.

El diseño biofílico trata de emular la naturaleza en los edificios que habitamos, incorporando diferentes elementos de la naturaleza tanto en interiores como en exteriores, con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Los resultados obtenidos fueron muy positivos, observando un cambio significativo en la percepción de bienestar general de los profesionales. Aunque no de manera significativa, también se puso de manifiesto una reducción del estrés percibido y una mejora en la concentración, eficiencia, creatividad y motivación de los participantes.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Los resultados obtenidos son considerados muy positivos. El 82% de los profesionales que participaron en el estudio describían que la introducción de plantas en su lugar de trabajo tuvo repercusiones positivas y el 73% indicaron que las plantas tuvieron algún efecto en la reducción de su ansiedad.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad.

Autoría: José María Martín Ojeda
UPRL II-04