

Buenas prácticas de Género y PRL



Celebración del Día Internacional de la Mujer en la UPRL 2.7 del Hospital Clínico San Cecilio de Granada

Marzo 2023

Descripción de la tarea

Hasta este año 2023, el día internacional de la mujer (8 de marzo) no se celebraba de ninguna manera especial en la UPRL 2.7 del Hospital Clínico San Cecilio de Granada, servicio en el que, curiosamente, la mayor parte de los profesionales que trabajamos en él somos mujeres.

Solución adoptada

Para innovar un poco, en el año 2023 hemos decidido dar un mayor protagonismo a este día y enfatizar la importancia de la mujer trabajadora en la sociedad actual en general y en la sanidad española en particular.

“Según los Colegios Oficiales de Médicos y el INE, prácticamente la mitad del personal médico del S.N.S (49,77 por ciento) son mujeres y el 79 por ciento en enfermería. Algo similar sucede entre las auxiliares, e incluso en algunos servicios técnicos sanitarios también empiezan a ser mayoría las mujeres” (Revista “El Médico interactivo”, 19 febrero 2023).

Nosotras, en Medicina del Trabajo del Hospital Clínico San Cecilio de Granada, intentamos resaltar este hecho, darle más relevancia a la mujer en nuestro centro de trabajo y para ello decidimos adoptar el día 08/03/2023 las siguientes medidas en la unidad:

- Citar ese día para nuestros exámenes de salud únicamente a mujeres trabajadoras del Hospital Clínico San Cecilio.
- Dar énfasis y hacer hincapié en la valía de su trabajo y reconocer su talento, a cada una en su ámbito profesional, mientras le realizábamos el examen de salud pertinente.
- Reforzarlas positivamente obsequiándolas con un pequeño detalle como recompensa (un pequeño ramito de flores secas).
- Colocación de cartelera referente al día de la mujer trabajadora en la unidad.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

El resultado ha sido muy positivo y esta buena práctica ha tenido un gran éxito y aceptación entre todas las compañeras.

Las trabajadoras de nuestro hospital que han acudido a la unidad se han ido muy satisfechas al haber visto implementada el día 8 de marzo en nuestra atención de salud laboral la importancia de la mujer en la sociedad actual.

Y, al entregarles un pequeño detalle, aunque haya sido de escaso valor económico, hemos obtenido un gran logro porque las trabajadoras se han sentido muy satisfechas con este pequeño refuerzo positivo que esperamos que también les sirva de aliciente para estar más motivadas a realizar el próximo examen de salud en medicina del trabajo.

Pero, sobre todo, el celebrar de alguna manera especial el día internacional de la mujer en la unidad nos ha valido para fortalecer nuestra actitud positiva ante todas nuestras compañeras, impulsar sus derechos y además para reconocer y tomar conciencia sobre la necesidad de valorar y apreciar el trabajo que hacemos todas y cada una de nosotras y vosotras todos y cada uno de los días del año. ¡Enhorabuena!

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad (implementada únicamente el día 08/03/2023, esperamos volver a repetirla en años venideros).

Autoría: Rosa Esther Asenjo Orellana; Laura Jimenez Sampelayo,
M^a Esther Llorens Espadafor
UPRL 2.7 del Hospital Clínico San Cecilio de Granada

