

Buena Práctica en **Género y PRL**



Pantalón de pijama específico de embarazada

Ficha Nº 1

Estado de Implementación de la Buena Práctica: Finalizada y en condiciones para su continuidad.

Descripción de la tarea anterior a la implementación de la Buena Práctica y Problemas detectados

Todo empieza al recibir algunas comunicaciones de riesgo en donde se describía que el pijama para trabajadoras sanitarias no era cómodo en caso de embarazo ya que la solución que se daba era dar una talla más grande y anudar el lazo para que no se caiga; las trabajadoras se quejaban de que tenían que estar continuamente ajustándose el lazo ya que en los movimientos propios del trabajo se le aflojaba y se les caía el pantalón; en otras ocasiones apretaban demasiado fuerte el lazo llegando a dejar marcas en la piel del abdomen. En definitiva la queja era por incomodidad que a veces repercutía en el desarrollo de sus tareas, pudiendo en alguna ocasión ocasionar un accidente.

Solución adoptada

A partir de aquí se hace una búsqueda en el mercado y se encuentra un pantalón de pijama sanitario especial para trabajadoras embarazadas; se hace un pilotaje con varias trabajadoras obteniéndose un alto grado de satisfacción. El pantalón está muy bien porque es ajustable al tamaño del abdomen en función del tiempo de gestación y no se recurre como hasta ahora a entregar una talla más grande a la trabajadora; este modelo conserva la talla habitual de la trabajadora y sólo da de sí el abdomen mediante un sistema elástico regulable. Los pantalones están disponibles en todas las tallas convencionales y los fabrican tanto en blanco como en verde. Hemos adquirido 40 unidades y está teniendo muy buena aceptación.

Consecuencias

Aumento de la comodidad y satisfacción entre las trabajadoras embarazadas.
Reducción de posibles accidentes ocasionados por el mal ajuste del pantalón.

Otra información de interés: Los datos del fabricante están a disposición de aquellos compañeros/as que lo deseen. Solo tienen que solicitarlo por mail.

Autor:

Miguel Pichardo Cabrera, Hospital Juan Ramón Jiménez.

Mayo de 2012