

Buenas prácticas de Ergonomía



EXOESQUELETOS

Agosto 2023

Descripción de la tarea

En las áreas quirúrgicas de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Plástica y Grandes Quemados, los/as profesionales refieren experimentar molestias musculares que experimentan durante y después de una intervención quirúrgica, derivadas sobre todo de la adopción de posturas forzadas y bipedestación prolongada.

Solución adoptada

Desde la Dirección General de Personal del SAS se pone en marcha un proyecto innovador, consistente en la implementación del uso de exoesqueletos para prevenir lesiones musculoesqueléticas en el ámbito quirúrgico; esta iniciativa se ha desarrollado en base a la firma de un convenio de colaboración entre el SAS y la empresa ITURRI para el uso de los exoesqueletos LAEVO (protege la zona lumbar en puestos de trabajo en los que se requiere una inclinación de la espalda hacia delante mantenida en el tiempo o de forma repetitiva) y NOONEE (permite al trabajador/a descansar, proporcionándole un asiento en el que apoyarse mientras trabaja, reduciendo la carga física y el dolor de espalda).



El exoesqueleto LAEVO da soporte a la flexión lumbar proporcionando el sostén del torso. Cuanto mayor sea la necesidad de tiempo de inclinación y los grados de flexión de una tarea, el índice de acción aumenta proporcionalmente, incrementando la efectividad del equipo.

El exoesqueleto NOONEE, al permitir cambiar de postura alternando estar de pie y sentado, puede generar una reducción del riesgo ergonómico proporcional al porcentaje de tiempo efectivo de su uso en posición sentada, influyendo en la postura y disminuyendo los ángulos de flexión del cuello.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Del análisis de los datos obtenidos, se evidencia que los dispositivos ergonómicos pilotados han generado gran aceptación por parte de los/as profesionales que los han utilizado en situaciones reales de trabajo en las áreas quirúrgicas, refiriendo que muchas de las molestias musculares que experimentaban durante y después de una intervención quirúrgica, se han visto notablemente mejoradas con el uso de estas soluciones ergonómicas.

El exoesqueleto se constituye como una herramienta que permite que los puestos de trabajo sean constantemente ergonómicos, asistiendo al profesional para soportar o realizar tareas físicas con un menor esfuerzo, permitiendo el descanso de las estructuras musculares sometidas a sobreesfuerzo, evitándose de este modo la fatiga muscular.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En proyecto.

Autoría: M^a Teresa Fernández Lima
Hospital Universitario Virgen del Rocío