

## Buenas prácticas de Ergonomía



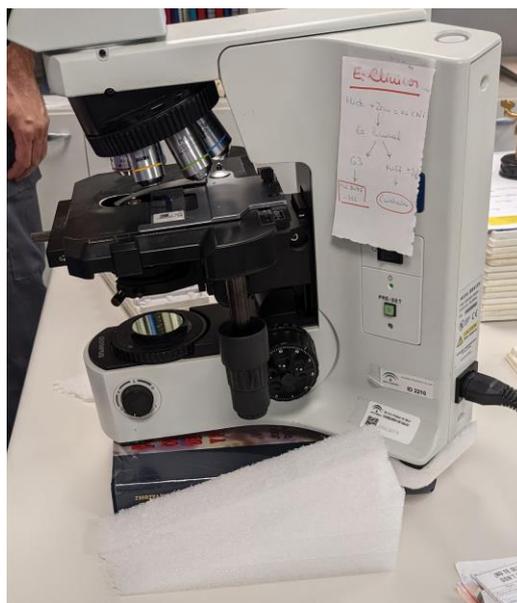
### Mejora ergonómica microscopios Anatomía Patológica

Octubre 2022

#### Descripción de la tarea

Situación de inadecuación ergonómica en el uso durante horas de microscopios ópticos para la determinación de muestras por parte de Facultativos Especialistas en Anatomía Patológica.

Brazos solo apoyados en aristas del mobiliario durante el uso de las distintas ruedas del microscopio, así como bases para los equipos sin correcta regulación de altura.



#### Solución adoptada

De manera coordinada con los carpinteros del Hospital Universitario de Jaén, se diseñaron unas cuñas de apoyo para los brazos, personalizadas a la necesidad de cada trabajador en el empleo de su equipo de trabajo.

#### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Disminución de las molestias en cuello y espalda. Prevención de trastornos músculo-esqueléticos.

#### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Autoría: Nicolás Alonso Vidales  
Hospital Universitario de Jaén