

Buena Práctica de **Formación e Información**  
**Ergonomía**



Guía de Movilización de Pacientes con Grúa

Septiembre 2015

Descripción de la tarea

Desde la Unidad de Vigilancia de la Salud. (Medicina del trabajo). La técnica de cuidados de enfermería, Pilar Zafra Valera, y la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales, el técnico superior en Prevención de Riesgos Laborales, Área de Ergonomía y Psicosociología Aplicada, José Luís Hurtado Delgado del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

Después de haber impartido durante varios años, sesiones de educación en servicio al colectivo de enfermería y celadores de los diversos centros, en concreto sobre cuestiones relacionadas con la movilización de cargas y pacientes, y tras un análisis de las cuestiones que fueron apareciendo en diversas Unidades de Gestión Clínica, se decidió actuar en una faceta que creímos importante; la movilización de pacientes con grúa.

El motivo principal se encontraba en la poca utilización de las mismas, motivado por la falta de información y formación al respecto, de las consecuencias que podía conllevar para la salud de las y los profesionales del centro, su no uso.

Solución adoptada

Lo que se pretendía era concienciar a las y los profesionales sobre la utilización de las grúas de movilización de pacientes, con las que se disponía en cada módulo de hospitalización y/o servicio. Para ello se fueron visitando todos los módulos de hospitalización, UCI, Urgencias, Observación, y otros servicios de los diversos hospitales que componen el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Se solicitó a las y los distintos supervisores, que en sus unidades y/o servicios tuvieran arneses suficientes y de varias tallas. Comprobando de igual forma los diferentes tipos de grúas que se encontraban disponibles, entre ellas los modelos Arjo, Opera, Marisa, Minstrel, Maxi Move y grúas de techo modelo Bianca.

La decisión fue la de realizar una Guía para la movilización de pacientes con grúa. Los objetivos que debería tener la citada guía serían los siguientes:

- Cercana
- Clara
- Concreta
- Fotográfica
- Motivadora

Se solicitó a los diversos profesionales de módulos y servicios donde se manipulan pacientes de forma constante, que participaran en la guía, realizando los diferentes procedimientos de movilización y apareciendo en fotografías, siempre bajo su autorización.

---

Se decidió realizar un reportaje fotográfico de todos los elementos de las distintas grúas, donde deberían de aparecer los componentes de las grúas siguientes:

- Mando regulador
- Sistema de encendido, apagado, subida y bajada
- Arnés
- Palanca de apertura de patas mediante pedal
- Batería
- Frenos de seguridad
- Posición del bastidor de la grúa
- Control de peso del paciente

De igual forma se explicaría brevemente los distintos procedimientos de movilización de pacientes entre los que se encontraban:

- Movilización de pacientes desde el sillón o silla hasta la cama.
- Movilización de pacientes desde el suelo
- Movilización estándar de pacientes
- Movilización de pacientes poli fracturados o con patología de columna.

La Guía debería de contar con una introducción sobre los factores de riesgos presentes en las movilizaciones de pacientes realizadas de forma manual, motivando la utilización de las grúas con objeto de minimizar dichos riesgos.

#### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Se presentó la Guía a la Dirección de Enfermería del Hospital y Dirección de Servicios Generales.

- Se han entregado, doscientos cincuenta ejemplares, en módulos de hospitalización, servicios de apoyo sanitario y servicios generales.
- Se envió mediante email la Guía a las y los mandos intermedios de las y los profesionales, con objeto de que pudiera ser descargada cada vez que se quisiera y su posterior envío a otros correos.
- Visitadas quince Unidades de Gestión Clínica del Hospital Universitario Reina Sofía, especialmente Unidades donde se movilizan pacientes de forma regular. Siendo un total de veintidós módulos y/o servicios.
- El número de trabajadores a los que se ha llegado ha sido a mil cincuenta.
- Reuniones con supervisoras y jefas de bloque de enfermería, ofertándole la posibilidad de información de la Guía en reuniones de las distintas Unidades.
- La Guía se incluyó en la página Web del Hospital Universitario Reina Sofía, en el área de Servicios Generales “Que debo hacer si”. Con objeto de poder llegar al máximo de profesionales del centro.

#### Otra información que considere de interés

#### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente

Autoría: Pilar Zafra Valera; José Luís Hurtado Delgado

Técnica de Cuidados de Enfermería

Técnico Superior en P.R.L. Área de Ergonomía y Psicosociología

Centro: HOSPITAL U. REINA SOFIA DE CORDOBA.VIGILANCIA DE LA SALUD Y UNIDAD DE  
PREVENCION DE RIESGOS LABORALES