

Buena Práctica de Ergonomía



Instrucción peso Cajas Instrumental

Junio 2020

Descripción de la tarea

Se detecta que debido a la edad avanzada principalmente de los profesionales en el colectivo de profesionales del Hospital Universitario Clínico San Cecilio y con patologías como dolores dorsolumbares, muscoesqueléticos, físicos, etc. Hace falta minimizar la manipulación manual de cargas en el trabajo.

Solución adoptada

Primero se hace una Evaluación de Riesgos en la Zona de Esterilización y Quirófanos e informes. Se evalúa la situación y se hace una serie de recomendaciones como son:

1. Disponer de carro abatible y ajuste en altura para arrastrar mejor que levantar las cajas de instrumental y disminuir la manipulación de pesos, cuando se sacan del montacargas o se introduce para esterilizar.
2. Poner las cajas de mayor peso a menos altura y las de menor peso en lugares más elevados.
3. Poner a las cajas de instrumental principalmente su peso encima de las cajas y se dan indicaciones para reducir su peso y si no es posible se dan instrucciones para que la manipulen entre dos profesionales.
4. Se da formación a los profesionales sobre manipulación manual de cargas.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Se ha disminuido la manipulación de cargas por parte de los profesionales y se ha mejorado el ambiente laboral en dichas unidades, se desarrolla el trabajo más ameno y mejorando las condiciones laborales y principalmente mejora de su salud.

También se constata que ha disminuido los profesionales que solicitan adaptación de puesto de trabajo y ha bajado el índice de bajas laborales por dichas patologías en este colectivo de profesionales que principalmente son Enfermeras y Auxiliar de Clínica.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente.

Autoría: José Antonio Rodríguez Almendros
UNIDAD PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES HUCSC