

Buena Práctica ERGONOMÍA



Herramienta de referencia para evaluación ergonómica de puestos de oficina

Mayo 2017

Descripción de la tarea

Ausencia de una herramienta de evaluación ergonómica de puestos de oficina de referencia, avalada por estudios que demostrasen desde un punto de vista estadístico y de aplicación del método científico su utilidad a la hora de mejorar las condiciones ergonómicas. Adicionalmente, necesidad de contar con resultados, una vez aplicada la herramienta, que nos orientasen en la adquisición de nuevo mobiliario en caso necesario.

Solución adoptada

Tras la búsqueda realizada, encontramos una herramienta desarrollada por profesionales de la Universidad de Windsor, de Ontario (Canadá), que nos pareció, reunía los requisitos para dedicarle cierta atención, y tras una primera valoración, en la que nos fue muy útil la lectura del siguiente artículo (ID en PUBMED 21529772: Sonne M; Villalta DL; Andrews DM. Development and evaluation of an office ergonomic risk checklist: ROSA--rapid office strain assessment. Appl. Ergon. 2012 Jan;43(1):98-108 encontramos que ROSA (Rapid Office Strain Assessment) es una herramienta de detección de la orientación postural basada en imágenes para cuantificar la exposición a los factores de riesgo para los trabajadores de oficina. Permite realizar análisis tanto antes como después de una intervención para demostrar que dicha intervención ha sido efectiva, (lo que abre posibilidades en el campo de la investigación, perspectiva muy positivamente valorada en nuestra UPRL).

ROSA en sí, como herramienta de análisis ergonómico, facilita la intervención ergonómica en el ajuste del mobiliario de oficina y proporciona las recomendaciones para adaptar los muebles o adquirirlos con los criterios ergonómicos que mejor se adapten a los puestos. Permite realizar una autoevaluación a los propios trabajadores/as, ya que incluye ejemplos con imágenes muy aclaratorias, si bien se hace necesaria para poder aplicarlo en nuestro entorno, una traducción tanto del formulario como de las instrucciones. Estamos en ello, para posteriormente, ponernos en contacto con los autores, y pedirles el correspondiente permiso para utilizar la herramienta en su versión en castellano una vez generados los documentos traducidos. La expectativa, dado que nuestra UPRL dispone de un portal Web en formato Intranet, es colgar la herramienta y sus instrucciones de apoyo, y que todos los profesionales del AGSSC puedan utilizarla, para posteriormente remitir los resultados a nuestra UPRL y que estos puedan ser analizados, y porqué no, valorar la posible publicación de resultados. Adicionalmente, esta herramienta una vez disponible, podría ser utilizada también en otras Áreas/Hospitales/Distritos del Servicio Andaluz de Salud.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

En desarrollo, pero las pruebas que hemos realizado puntualmente ofrecen muy buenas expectativas de cara a mejorar las condiciones ergonómicas de los puestos con uso de PVD de nuestra AGSSC.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables

Autoría: José Antonio Garrido Muñoz.
Centro: Área Gestión Sanitaria Sur de Córdoba.